



RÉSULTATS DU TEST RÉALISÉ LE 24/06/2025

ELODIE

**VOTRE RAPPORT *FORCE4DISC*
EN DIT BEAUCOUP SUR VOUS.**

Regardons ensemble...



POUR COMMENCER, PARTONS D'UN CONSTAT...

Chaque personne est unique et voit le monde à sa façon.
Chacun communique et se comporte d'une manière qui lui est propre.

De ce fait, nous faisons tous la même erreur : nous parlons aux autres comme nous aimerions qu'ils nous parlent. Pourtant, **une des règles d'or de la communication est de s'adapter à son interlocuteur. Encore faut-il bien le connaître !**

Dans une relation sur le long terme, c'est relativement simple car on a appris à se découvrir et à se côtoyer. Sur le court terme, c'est moins évident.

...POUR COMPRENDRE D'OÙ VIENT *FORCE4DISC*

Il s'agit de la représentation pédagogique des travaux de Carl Gustav Jung et de William Moulton Marston sur **l'analyse du comportement des individus**.

Pour Marston, l'expression comportementale des émotions peut être classée en quatre composantes primaires, qui proviennent de la perception de soi dans la relation de la personne à son environnement.

Ces quatre composantes sont celles que l'on retrouve sur le disque :

DOMINANCE, **INFLUENCE**, **STABILITÉ** et **CONFORMITÉ**.



RAPPELONS-NOUS

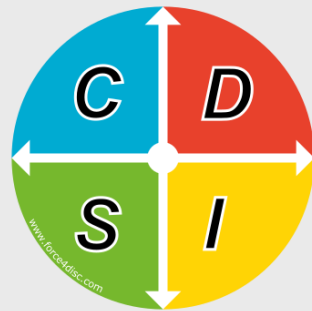
LES 4 STYLES DE COMPORTEMENT

Force4DISC n'est pas un test de QI. Il ne mesure ni l'intelligence, ni les aptitudes, ni la santé mentale, ni les valeurs profondes d'une personne. **Il décrit des comportements et des styles motivationnels** dans de nombreuses situations ; par exemple en réponse au stress, aux challenges, aux conflits, aux procédures...

Il permet d'identifier son comportement et celui des autres parmi **quatre profils**, associés chacun à une couleur :

LE CONFORME aime réfléchir avant d'agir. Il manifeste un fort désir d'apprendre, d'approfondir et surtout de comprendre ce qui l'entoure. Il est en quête de perfection et d'exactitude. Sa relation aux autres est un peu froide, prudente, parfois même indifférente. Il a besoin de sécurité et de confiance pour se sentir épanoui.

LE DOMINANT déborde d'énergie, il est toujours centré sur l'action et le mouvement. D'un naturel ambitieux et tenace, il a le goût des challenges. Son attention est focalisée sur les objectifs à atteindre. Il est franc et prend rapidement des décisions. Sa relation aux autres est directe, autoritaire, parfois même agressive.



LE STABLE est sérieux, loyal et obstiné. Il a le goût du travail bien fait, dans un climat calme et harmonieux. Toujours à l'écoute, il apprécie aider ses proches, défendre une cause ou encore apaiser les tensions. Sa relation aux autres est chaleureuse, discrète voire timide. Son besoin fondamental est d'être accepté par autrui.

L'INFLUENT a un caractère amical, enjoué, solaire. Il a un goût prononcé pour la mode et les tendances. Il aime entretenir de bonnes relations avec autrui, il est toujours en recherche de compagnie. Il a des facilités pour collaborer, persuader et déléguer. Sa relation aux autres est naturelle et démocratique.

ET LES 6 MOTIVATIONS

QUI GUIDENT NOS ACTIONS

Le test Force4DISC révèle aussi quelles **motivations personnelles** influent sur nos prises de décisions :



L'envie
d'**ACCOMPLISSEMENT**



La recherche
d'**HARMONIE**



La quête
de **VÉRITÉ**



Le besoin
de **MORALITÉ**



Le souci
d'**HUMANISME**



L'attrait
de l'**EFFICACITÉ**

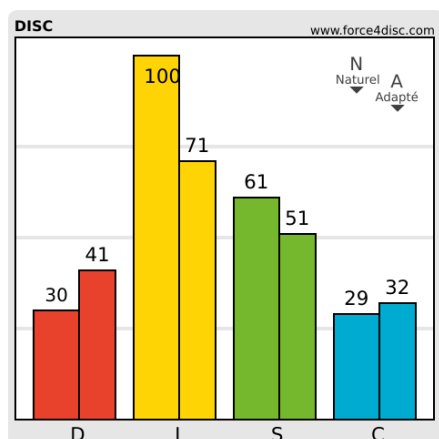
Vous allez maintenant découvrir votre style de comportement.

Il est important de comprendre qu'il n'y a pas de bon ou de mauvais profil.

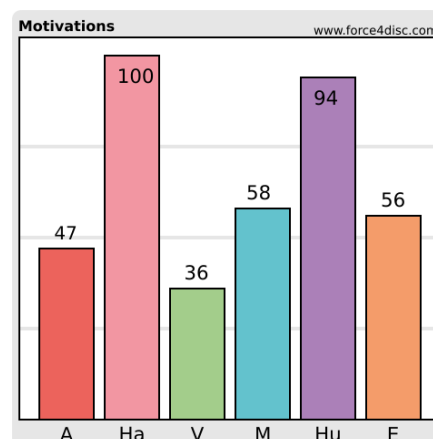
Chaque style possède ses propres forces et limites.
Mieux vous comprendre vous-même va vous apprendre
à mieux communiquer et à améliorer toutes vos relations.

Envie d'un debriefing ensemble ? D'une formation complémentaire ?
C'est [ici](#)

VOTRE PROFIL EN UN COUP D'OEIL



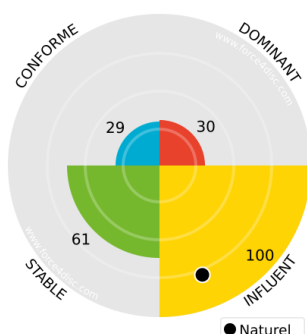
D'après les réponses à votre test, voici la composition de votre profil.



Et les premières **motivations** qui influent vos décisions sont **HARMONIE** et **HUMANISME**

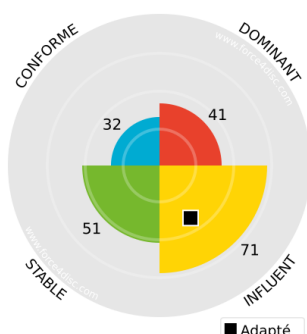
Le test Force4DISC distingue aussi deux comportements qui correspondent en quelque sorte à l'**Être** et au **Paraître** :

- le **comportement naturel** que nous avons inconsciemment dans notre cercle intime
- le **comportement adapté** que nous manifestons dans notre cercle professionnel



Votre comportement naturel

Vous avez développé ce comportement en grandissant, par votre éducation, vos expériences et votre environnement. Ce "Moi privé" vous caractérise et a peu de chances d'évoluer au fil de votre vie. Il se manifeste surtout auprès de vos proches. Et bien sûr, en situation de stress... le naturel revient au galop !

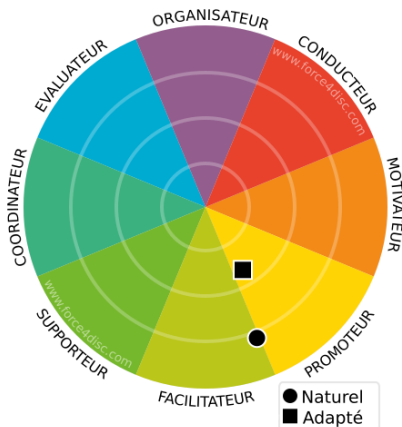


Votre comportement adapté

Vous présentez ce comportement dans les situations imposant certains codes, conscients ou inconscients. Ce "Moi public" s'exprime par exemple en entreprise face à vos supérieurs ou vos clients, ou dans la vie quotidienne auprès de commerçants ou de personnes que vous connaissez moins.

Vos deux styles superposés mettent en lumière les **similitudes et les divergences entre vos comportements Naturel et Adapté.**

Il ne s'agit pas de tirer de jugement, mais simplement de vous offrir une perception plus fine de votre personnalité.

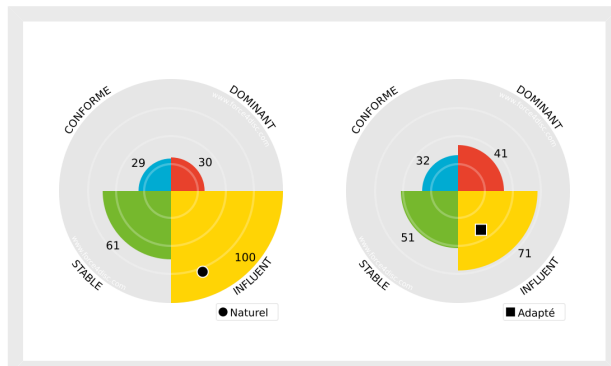


La superposition de vos comportements révèle votre aptitude à être **FACILITATEUR** et **PROMOTEUR** dans vos relations avec les autres.

Le bilan Force4DISC révèle vos traits de caractères, vos forces et vos faiblesses potentielles les plus caractéristiques.

- Il passe les quatre composantes du DISC au filtre de vos deux styles comportementaux.
- Il révèle ainsi votre nature profonde et met en exergue la façon dont vous réagissez dans un environnement positif ou en situation de stress, et avec quelle intensité.
- Il apporte enfin des conseils à votre entourage pour l'aider à comprendre vos préférences et ainsi mieux interagir avec vous.

ÉTUDIONS À PRÉSENT VOTRE PROFIL EN DÉTAILS



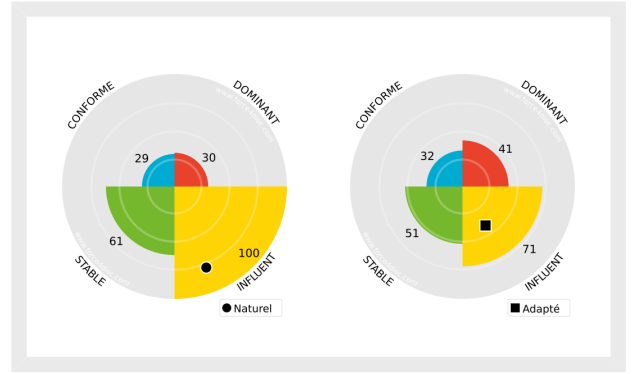
CE QUI ME DÉFINIT

- Je suis profondément optimiste et spontané(e)
- Je fuis les relations sérieuses ou conflictuelles
- J'évolue dans un environnement de coopération où chacun peut être entendu
- J'ai besoin d'être libre dans mes actions, de pouvoir agir comme bon me semble
- Je fais preuve d'un grand sens de l'humour et d'enthousiasme
- Je prends des initiatives
- J'ai besoin de plaisir et d'amusement dans mon quotidien
- J'aime et recherche l'harmonie, je suis mal à l'aise avec le conflit

Tels sont les principaux traits de caractère et les grandes tendances comportementales, qui ressortent de votre profil Force4DISC.



Reportez vos 3 forces principales :



CE QUE LES AUTRES PENSENT DE MOI



...QUAND JE ME SENS BIEN

Dans le cadre d'une ambiance favorable, d'un environnement idéal où vous vous sentez en sécurité, les personnes vous perçoivent comme :

- Attentionné(e)
- Dynamique
- Enthousiaste
- Drôle
- Empathique



...EN ÉTAT DE STRESS

Dans le cadre d'une situation difficile, votre entourage vous perçoit alors comme :

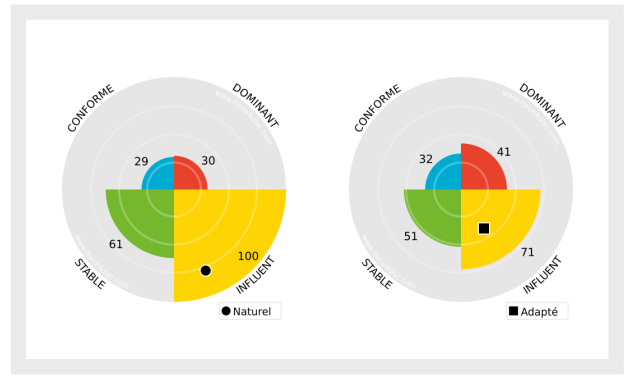
- Euphorique
- Insaisissable
- Râleur(se)
- Irréaliste
- Distract(e)

La manière dont nous nous comportons en situation de stress peut être mal interprétée par les autres personnes. En avoir conscience permet d'adopter la meilleure stratégie pour faire face aux tensions et apporter une réponse efficace.



Reportez vos 3
comportements principaux

Reportez
vos 3 comportements
les plus typiques



MES DIFFICULTÉS

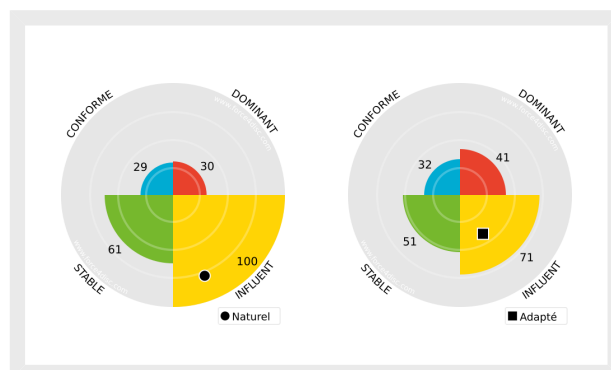
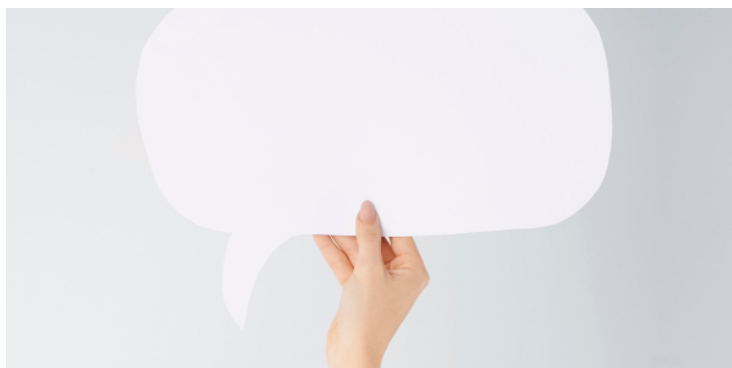
- Je manque parfois de sérieux
- Je me sur-adapte à l'autre
- Je me disperse
- Je ne respecte pas les règles ou seulement celles que j'établis
- Je suis susceptible et je me vexe facilement si la remarque est trop directe

Prendre conscience de ses limites permet d'arrêter de se mettre en difficulté et de s'appuyer sur des personnes ayant des qualités complémentaires. Ces traits de caractère représentent les points de vigilance à prendre en considération pour ne pas perdre en productivité.



Reportez vos 3 points faibles principaux :

EN TERMES DE COMMUNICATION



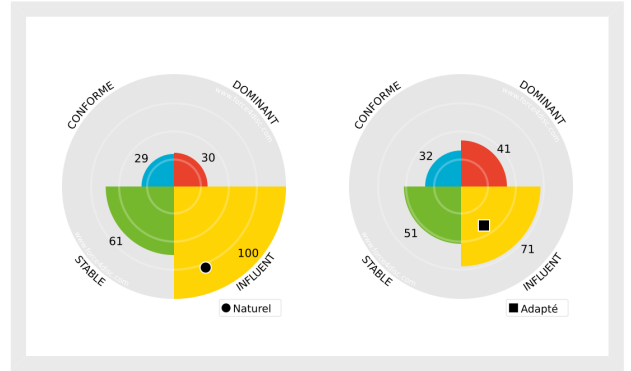
MON STYLE DE COMMUNICATION

- Je donne de l'énergie et trouve mon énergie avec les autres
- Je fais de l'humour et je parle de manière informelle
- Je parle rapidement et j'ai une gestuelle animée
- Je peux être familier et tactile dans mes échanges
- Je suis volubile, loquace
- J'aime m'apprêter, être à la pointe de la mode ; le choix de ma tenue est important
- Je suis toujours en mouvement
- Je ne cherche pas le contact ni la compagnie de manière générale

Prendre conscience de ses limites permet d'arrêter de se mettre en difficulté et de s'appuyer sur des personnes ayant des qualités complémentaires. Ces traits de caractère représentent les points de vigilance à prendre en considération pour ne pas perdre en productivité.



Reportez vos 3 traits qui vous caractérisent le plus :



QUELQUES CONSEILS POUR BIEN COMMUNIQUER AVEC MOI

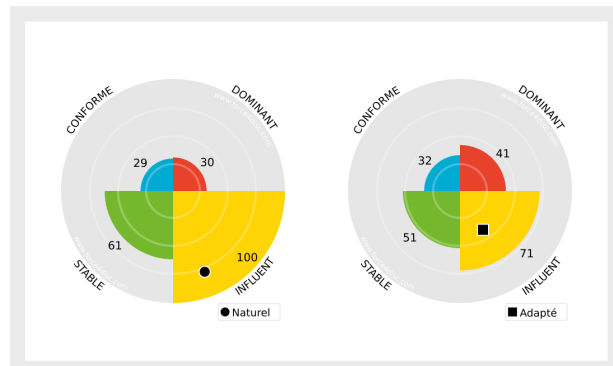
- Ne pas être froid, distant ou sec avec moi
- Être enthousiaste lors de nos échanges
- Utiliser des exagérations, des métaphores, des superlatifs, j'adore ça
- Me soutenir dans mes rêves et mes idées
- Prendre le temps de la prise de contact et des salutations
- S'autoriser à parler avec moi de sa vie personnelle
- Créer un climat de confiance
- Accorder du temps aux échanges informels

Ces quelques suggestions permettront aux personnes avec lesquelles vous interagissez de mieux comprendre vos préférences et ainsi de mieux communiquer avec vous en adoptant la meilleure approche.



Reportez vos 2 recommandations à privilégier et n'hésitez pas à les partager autour de vous :

QU'EN EST-IL EN ENTREPRISE



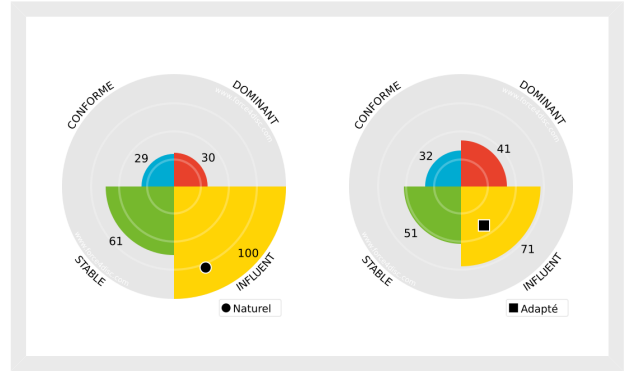
CE QUI ME MOTIVE EN TANT QUE MANAGER ...OU SI L'ON M'AMÈNE À MANAGER QUELQU'UN

- J'apprécie le divertissement
- J'apprécie les compliments, avoir de la reconnaissance publique
- Je suis chaleureux(se) et accessible
- J'implique les autres dans les échanges
- J'aime survoler les sujets
- Je peux me sacrifier et prendre beaucoup sur mes épaules pour mon équipe
- Je tiens fermement mes engagements
- Je peux manquer d'objectivité quand l'humain rentre en compte

Chacun a des préférences et des approches managériales différentes. Reconnaître vos talents et vos motivations vous aidera à accompagner une équipe, à développer les compétences de vos collaborateurs et répondre efficacement aux objectifs.



Reportez vos 3 motivations principales :



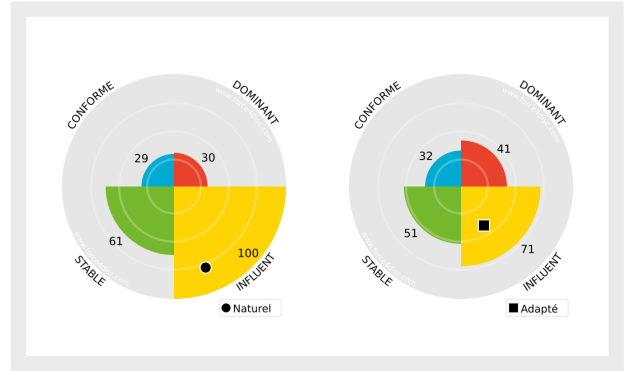
MES ATTENTES PROFESSIONNELLES

- Être reconnu(e) pour mon implication et ma joie de vivre
- Faire preuve de justice et d'équité dans l'entreprise
- Travailler en équipe
- Pouvoir utiliser mon imagination dans mon travail
- Avoir des échanges professionnels comme personnels dans ma journée

Dans le monde du travail, ce qui vous satisfait n'est pas forcément satisfaisant pour une autre personne. Identifier vos attentes et les partager à vos collaborateurs, facilitera vos relations professionnelles.



Reportez vos 3 attentes principales :



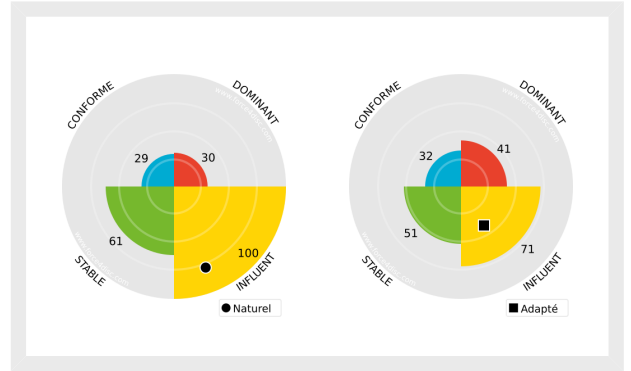
CE QU'IL EST PRÉFÉRABLE DE FAIRE AVEC MOI

- Faire preuve de patience, de constance et d'humour
- M'écouter parler de mes problèmes, personnels ou professionnels, mais savoir me couper à temps
- Me laisser exprimer ma créativité et mon originalité
- Commencer par les mauvaises nouvelles rapidement pour enchaîner avec le positif
- Vérifier mes pistes de travail pour savoir où je vais
- Me donner des missions ou tâches variées et nombreuses
- Faire des feedbacks réguliers et positifs
- Reconnaître mes progressions et mes performances

Ces quelques recommandations pour comprendre vos préférences, ont pu but de favoriser vos interactions. A partager avec les personnes désireuses de travailler avec vous !



Reportez les deux conseils qui sont pour vous les plus importants
et n'hésitez pas à les partager autour de vous :



CE QU'IL EST PRÉFÉRABLE D'ÉVITER AVEC MOI

- Faire du micro-management
- Être en opposition systématique ou être négatif
- Me mettre seul sur un dossier
- Me demander de rentrer dans les détails et de rendre quelque chose de minutieux
- Me mettre dans un lieu de travail austère et froid
- Ne pas prendre en compte l'humain dans les décisions
- Créer une ambiance de travail compétitive

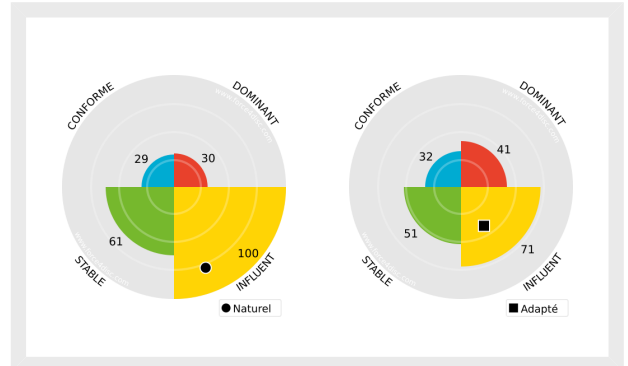
Autant d'actions ou de situations délicates qui compromettent votre productivité et votre efficacité, n'est-ce pas ? Il convient donc que votre entourage en ait connaissance pour éviter de vous mettre en conflit.



Identifiez les principales actions qui vous empêchent de donner le meilleur de vous-même :

DES PREMIÈRES ORIENTATIONS

SE DESSINENT...



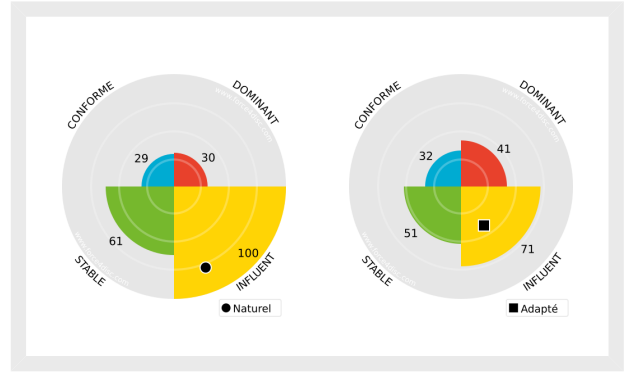
CE DONT J'AI BESOIN

- Être intégré(e) à une équipe à l'esprit positif, dans laquelle je pourrai rayonner
- Travailler dans un climat de confiance, qui laisse une place importante au plaisir
- Avoir un manager à l'écoute et collaboratif, voire paternaliste
- Être managé(e) par un boss ouvert à la concertation et inspirant
- Me donner des autorisations pour me permettre d'oser

Plus nous satisfaisons nos besoins au quotidien, plus nous agissons efficacement. Il est donc important de les écouter, les nourrir et les satisfaire pour gagner en efficacité et épanouissement.



Reportez les trois principales raisons qui motivent vos choix et vos prises de décision :



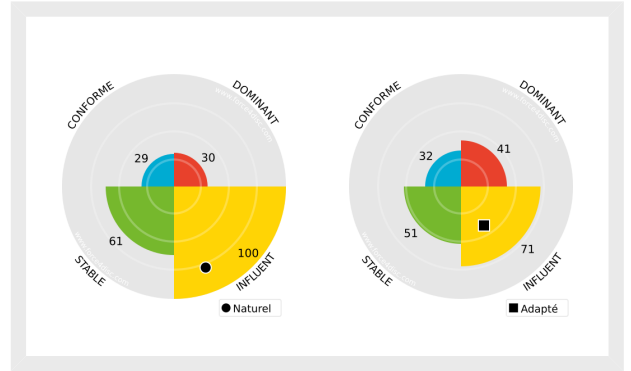
MES AXES D'AMÉLIORATION

- Prioriser mes actions, me concentrer à réaliser une seule tâche à la fois pour la terminer
- Prendre en compte plus souvent la partie "savoir" et "réflexion"
- Gérer mon temps et travailler mon organisation autant pour moi que pour ceux qui travaillent avec moi
- Gérer mon stress pour ne pas paraître envahissant(e) ou superficiel(le)
- Ne pas tout prendre à coeur et pour argent comptant ce qu'on me dit

On est tous confronté un jour à nos faiblesses ou nos limites. En découvrant les domaines potentiels que vous pouvez améliorer, vous pourrez plus facilement modifier votre comportement et atteindre une plus grande réussite professionnelle.



Identifiez vos 2 principaux axes d'amélioration :



MES MOTEURS ESSENTIELS DE RÉUSSITE

- Bouger et ne pas m'ennuyer grâce à des activités variées et extérieures
- Me sentir reconnu(e) comme un élément essentiel de la bonne humeur de l'équipe
- Faire la fête à chaque occasion : anniversaire, réussite, validation
- Pouvoir affirmer mon originalité
- Avoir un environnement où je peux m'exprimer et développer ma créativité

Personne ne fait les choses par hasard. Nous avons tous des facteurs de motivation et des intérêts différents. Ces valeurs qui vous motivent, vous poussent à réussir ce que vous entreprenez.



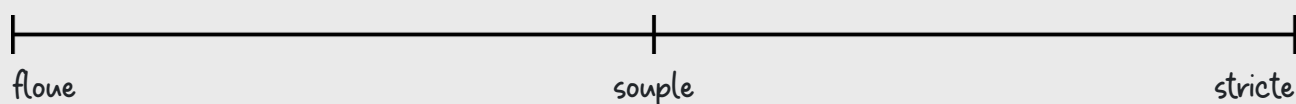
Reportez les deux moteurs qui vous aident à donner le meilleur de vous-même :



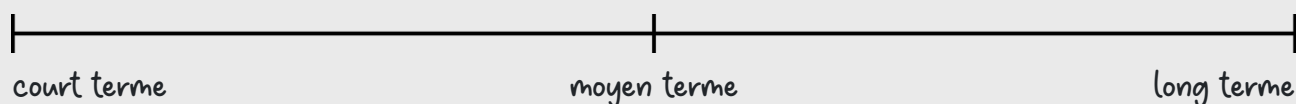
Si vous deviez évaluer vos compétences professionnelles ?

Suite à la lecture de votre profil, on vous propose de vous auto-évaluer sur 6 critères significatifs. L'exercice est simple, il s'agit de vous situer sur les axes suivants :

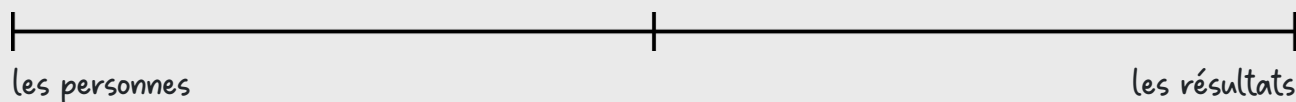
MON ORGANISATION :



MES CAPACITÉS DE PLANIFICATION :



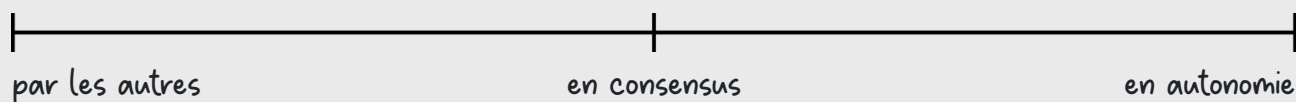
MON ORIENTATION PRINCIPALE :



MON RYTHME DE TRAVAIL :



MES PRISES DE DÉCISION :



MON APTITUDE À DÉLÉGUER :

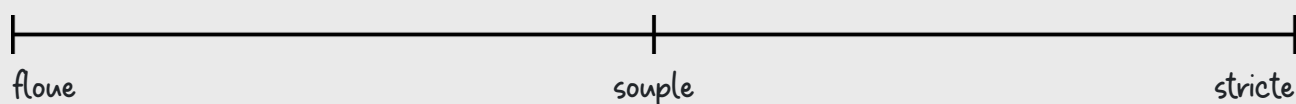




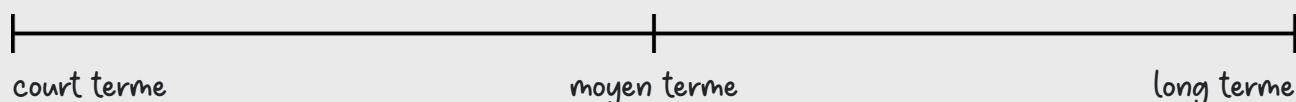
Maintenant, évaluez ces critères par rapport aux besoins de la fonction que vous occupez

Le but est de visualiser les correspondances entre votre évaluation personnelle et les attentes que vous estimez pour votre poste.

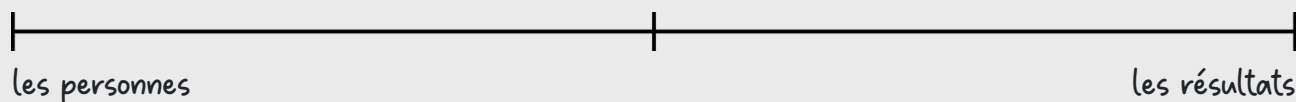
ORGANISATION ATTENDUE DANS VOTRE FONCTION :



PLANIFICATION NÉCESSAIRE :



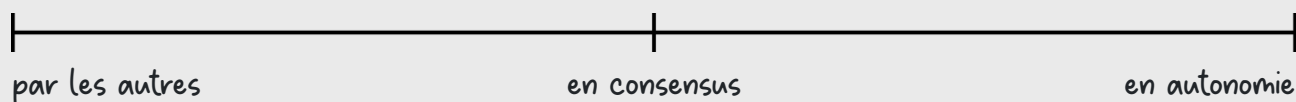
ORIENTATION PRÉFÉRABLE :



RYTHME DE TRAVAIL DEMANDÉ :



PRISES DE DÉCISION :



MODE DE DÉLÉGATION :



REGARDONS LES ÉCARTS ENTRE VOS COMPORTEMENTS NATUREL ET ADAPTÉ

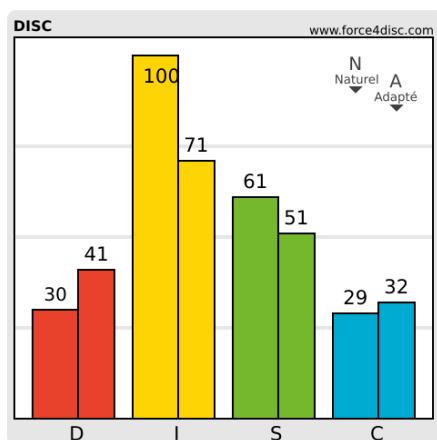
Comme on l'a vu, nous avons tous 2 comportements selon l'environnement et les personnes qui nous entourent. Il est intéressant d'analyser les écarts entre notre comportement Naturel et notre comportement Adapté. Ils nous aident à comprendre les énergies que l'on déploie ou que l'on tempère selon nos interlocuteurs, et avec quelle intensité.

S'ILS SONT SEMBLABLES : vous conservez globalement votre comportement Naturel quel que soit le contexte.

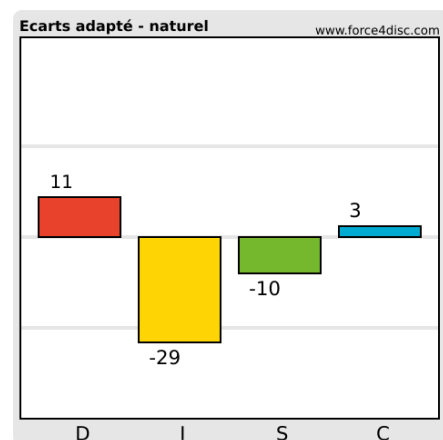
S'ILS SONT DIFFÉRENTS : vous avez tendance à vous adapter dans un environnement qui vous place en situation de stress ou de représentation. Vous forcez alors votre naturel, au risque de vous mettre en difficulté.

L'objectif n'est pas forcément de modifier ou de rapprocher ces 2 comportements, mais de bien les connaître pour en faire une force en toute situation, ou les faire évoluer s'ils vous fragilisent.

CE QU'IL EN RESSORT POUR VOUS :



Les chiffres sur le graphique correspondent à l'intensité des 4 styles D.I.S.C de votre profil. Plus le chiffre est élevé, plus ce style est marquant dans votre comportement.



Le graphique des écarts fait ressortir le comportement que vous modifiez le plus, entre les contextes personnels et professionnels.

DANS L'ACTION ET LA PRISE DE DÉCISION

Votre style de comportement augmente de + 11, ce qui veut dire :

- Je suis égal(e) à moi-même
- Je gère de la même façon qu'à mon habitude les problèmes et les conflits
- Je suis constant(e) dans ma manière d'agir et ma détermination
- Je ne change pas vraiment mon comportement que ce soit dans ma vie personnelle comme professionnelle

EN RELATIONNEL ET EN FORCE DE PERSUASION

Votre style de comportement baisse de -29, ce qui veut dire :

- Je suis un peu moins enthousiaste qu'à mon habitude
- je me montre plus mesuré(e) et réfléchi(e)
- J'écoute plus mon entourage et je me montre plus calme
- Je ne cherche pas à faire passer mes idées coûte que coûte

EN TERMES DE RYTHME ET D'ADAPTATION

Votre style de comportement baisse de -10, ce qui veut dire :

- Je suis égal(e) à moi-même
- Je reste à l'écoute des autres quand cela est nécessaire
- Je suis constant(e) dans mon approche des autres et dans mon rythme
- Je ne change pas vraiment mon comportement que ce soit dans ma vie personnelle comme professionnelle

DANS L'ORGANISATION ET LE SUIVI DES RÈGLES

Votre style de comportement baisse de 3, ce qui veut dire :

- Je suis égal(e) à moi-même
- Je suis constant(e) dans la gestion des règles et des procédures
- Je ne modifie pas mes manières de faire face à mon environnement
- Je ne change pas vraiment mon comportement que ce soit dans ma vie personnelle comme professionnelle

QUELQUES BONS MOTS POUR VOUS DÉFINIR

“

Votre devise

« Le pessimisme de l'intelligence, l'optimisme de l'action »

Les mots qui vous parlent

Amusement

Joie

Reconnaissance

Second degré

Décontraction

Créativité

Convivialité

Entraide

”



PARLONS MAINTENANT DE VOS MOTIVATIONS

Pourquoi nous comportons-nous de telle ou telle façon ?

Qu'est ce qui nous pousse véritablement à agir ?

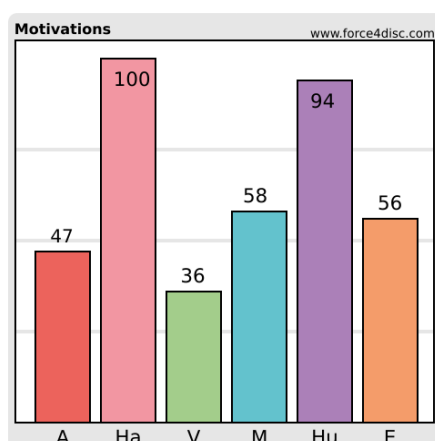
Chaque individu possède ses propres facteurs de motivation, qui influent sur son processus de décision. Que ce soit nos centres d'intérêts, nos attitudes, nos émotions... Tout cela façonne aussi notre personnalité. **Connaître et comprendre ses talents moteurs autant que ses limites**, est un pas important dans son développement personnel.

Parallèlement, **prendre en compte ses motivations et celles de ses interlocuteurs**, aide à organiser une équipe et à la manager : pour mieux orienter chacun dans son travail, développer le bien-être et l'épanouissement dans l'entreprise, et améliorer la performance.

Le bilan Force4DISC met en lumière le degré d'importance que vous accordez à chacune des 6 attitudes suivantes et la façon dont elles influent sur vos choix :

**ACCOMPLISSEMENT, HARMONIE, VÉRITÉ, MORALITÉ,
HUMANISME ET EFFICACITÉ.**

CE QU'IL EN RESSORT POUR VOUS



Les premières **motivations** qui influent vos décisions sont

HARMONIE et **HUMANISME**

Une motivation **élevée***** représente un moteur fort dans votre vie : elle oriente vos choix et vous stimule au quotidien. Une motivation **moyenne**** est plus souple, présente selon les contextes, sans être déterminante. Une motivation **faible*** n'est pas naturelle pour vous ; elle peut même générer de l'indifférence ou de la résistance si elle est trop sollicitée. Aucun niveau n'est bon ou mauvais : **l'essentiel est de connaître ce qui vous anime vraiment pour mieux vous épanouir... et mieux comprendre les autres.**



VOTRE MOTIVATION N°1 :

La recherche d' **HARMONIE** ★ ★ ★

Je suis en quête d'équilibre, de bien-être et d'esthétisme. Je recherche des environnements où les émotions, les relations et l'ambiance comptent autant que les résultats. Je suis sensible à la beauté des choses, à la créativité, aux atmosphères sereines. J'ai besoin d'un cadre fluide, inspirant, apaisé, qui respecte mes valeurs sensibles et mon rythme intérieur.

- ☐ Je suis perturbé(e) par les tensions ou le désordre.
- ☐ J'ai besoin de me sentir bien dans mon environnement.
- ☐ Je cherche à créer du lien, du beau, du calme.
- ☐ L'esthétique, la douceur ou la nature sont essentiels pour moi.



Quand vous imaginez votre environnement idéal,
quels éléments doivent absolument y figurer ?

Faire émerger vos besoins liés au bien-être, à la beauté, à la régulation émotionnelle et à l'équilibre.



Qu'est-ce qui vous apaise... vraiment ?

Faites la liste des ambiances, rituels, objets ou lieux qui vous reconnectent à votre bien-être.



Ensuite, demandez-vous :

– Comment pouvez-vous les inviter davantage dans votre semaine ? Même par petites touches.



VOTRE MOTIVATION N°2 :

Le souci d' **HUMANISME** ★ ★ ★

Je ressens une profonde envie de contribuer au bien-être des autres. Ce qui me motive, c'est de soutenir, d'écouter, d'aider, avec générosité. Je suis sensible aux besoins humains et animé(e) par un fort désir de justice sociale. J'ai besoin de me sentir utile, de donner du sens à mes actions et d'évoluer dans un environnement bienveillant, aligné avec des valeurs de solidarité.

- ☐ J'ai besoin de me sentir utile pour les autres.
- ☐ Je ne peux pas ignorer quelqu'un qui va mal.
- ☐ Je donne sans attendre de retour.
- ☐ J'ai besoin que mon travail ait un impact humain.



Quand vous êtes-vous senti particulièrement utile aux autres ?

Quelle émotion gardez-vous de ce moment ?

L'objectif ici est d'ancrer la motivation dans un souvenir incarné, porteur de sens et d'émotion.



VOTRE MOTIVATION N°3 :

Le besoin de **MORALITÉ** ★★☆☆

J'ai des valeurs, mais je sais aussi faire preuve de souplesse. J'agis selon ce qui me semble juste, sans chercher à imposer ma vision. Je peux m'adapter à des règles, tant qu'elles ne vont pas à l'encontre de mon éthique. Je recherche un cadre clair, mais je ne rejette pas le changement s'il est bien expliqué. Je suis capable de me remettre en question sans renier mes convictions.

- ☐ J'ai besoin de sens, mais je ne suis pas rigide.
- ☐ Je peux revoir mes positions selon le contexte.
- ☐ Je préfère faire ce qui me semble bien que viser la perfection morale.
- ☐ Je m'adapte sans renier ce que je suis.



Quelle règle personnelle ne transgresseriez-vous jamais, même sous pression ?

Cette question ouvre sur vos valeurs fondatrices, celles qui guident vos décisions, même dans les moments de tension ou de doute.



VOTRE MOTIVATION N°4 :

L'attrait de l' **EFFICACITÉ** ★ ★ ☆

J'apprécie les solutions simples, pratiques, mais je ne suis pas obsédé(e) par la performance. Je fais attention à la rentabilité et au bon usage de mon temps, sans que cela devienne une contrainte permanente. Je peux alterner entre implication et lâcher-prise. Le succès est une source de motivation, mais pas à n'importe quel prix : il doit respecter mon équilibre.

- ☐ Je suis efficace quand c'est nécessaire, pas à tout prix.
- ☐ Je sais optimiser, mais j'aime aussi prendre mon temps.
- ☐ Je peux accepter une démarche un peu plus longue si elle a du sens.
- ☐ L'efficacité n'est pas mon seul critère.



Quel outil ou méthode ne pourriez-vous plus jamais abandonner ? Pourquoi ?

Cette question fait émerger le lien entre votre besoin de pragmatisme et votre recherche de performance.



VOTRE MOTIVATION N°5 :

L'envie d' **ACCOMPLISSEMENT** ★★☆☆

J'aime atteindre mes objectifs, mais je n'en fais pas une quête absolue. Je peux apprécier les défis sans forcément vouloir briller à tout prix. Je sais doser ambition personnelle et esprit d'équipe, et je me motive surtout quand le projet a du sens pour moi. J'apprécie la reconnaissance, mais je ne la recherche pas à tout prix. Ce qui compte pour moi, c'est de faire les choses correctement et avec autonomie.

- ☐ J'aime me dépasser... si le projet a du sens.
- ☐ Je peux prendre le lead, mais ce n'est pas une nécessité.
- ☐ Je suis à l'aise en soutien comme en responsabilité, selon les circonstances.
- ☐ Je n'ai pas besoin de me prouver quelque chose en permanence.



Imaginez que vous remportiez un prix pour votre travail.

Quelle serait la nature de ce prix ?

Que célèbre-t-on exactement à travers cette récompense ?

Cela permet de faire émerger des nuances : pouvoir, reconnaissance, innovation, engagement, etc.



VOTRE MOTIVATION N°6 :
La quête de **VÉRITÉ** ★ ☆ ☆

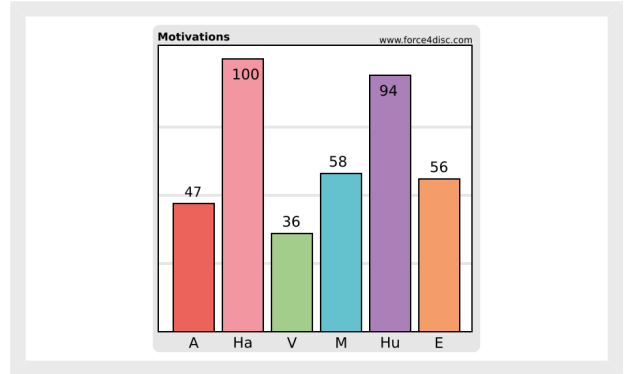
Je ne suis pas guidé(e) par la quête de vérité ou d'analyse. Je fonctionne davantage à l'instinct, à l'émotion, à la spontanéité. Je peux m'ennuyer si les choses sont trop théoriques ou abstraites. Je préfère vivre les expériences plutôt que les expliquer, et je fais confiance à mon intuition plutôt qu'aux raisonnements logiques ou aux démonstrations rigoureuses.

- ☐ Je me fie à mon instinct plus qu'aux faits.
- ☐ Je n'ai pas besoin d'expliquer pour ressentir.
- ☐ Je fonctionne à l'intuition, pas à l'analyse.
- ☐ Je préfère vivre les choses que les décortiquer.



Si vous aviez une journée entière pour explorer un sujet, sans aucune contrainte, que choisiriez-vous ?

Cet exercice révèle vos moteurs intellectuels profonds : ce qui vous passionne vraiment, ce que vous aimez comprendre, structurer, questionner ou approfondir.



PIÈGES À ÉVITER

- Vouloir éviter les conflits à tout prix, même quand ils sont nécessaires.
- Vous refermer ou fuir quand l'environnement devient chaotique.
- Vous éparpiller dans vos envies sans poser de cadre.
- Être trop sensible aux jugements ou tensions extérieures.

CONSEIL D'ALIGNEMENT

Votre recherche d'harmonie est un talent, mais attention à ne pas éviter les conflits à tout prix. L'harmonie réelle passe parfois par des tensions nécessaires. Osez exprimer ce qui dérange, pour ne pas le garder à l'intérieur.

MANTRA

J'ai besoin d'un environnement sain et apaisé pour donner le meilleur de moi-même.

MON PLAN DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Nous venons de dresser le bilan des comportements et des motivations qui vous caractérisent, aussi bien dans vos relations personnelles que professionnelles.

Ce bilan est significatif aujourd'hui pour mieux vous connaître.

Il faut le voir aussi comme un point de départ pour développer vos forces et atteindre vos prochains objectifs.

**Après avoir lu votre bilan Force4DISC,
il est bon de prendre un temps de réflexion.**

C'est le moment ou jamais de se poser quelques bonnes questions, sur la perception de votre profil et vos prises de conscience.



Qu'est-ce que j'ai appris sur moi ?
Est-ce que cela me surprend ?



Qu'est-ce que je conteste dans mon bilan ?



Pourquoi ne suis-je pas d'accord sur ces aspects de ma personnalité ?
Et en quoi différent-ils de ce que je pense ?



À la lecture de mon bilan, j'ai pris conscience de :

mes talents :

mes points de vigilance :

ma manière de prendre une décision :

ma manière de m'exprimer :

ma façon d'aborder les problèmes :

ma façon de suivre les règles en place :

ma motivation première :



Est-ce que je mets mes compétences à profit dans mon activité professionnelle ?

Oui : de quelle façon ? // Non : pourquoi ? Que faudrait-il faire ?

Maintenant, je me fixe des objectifs
(Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporellement définis)



PAR RAPPORT À MON STYLE DE COMMUNICATION

MON OBJECTIF PRÉSENT ET POSITIF	Je veux...
MES CRITÈRES DE RÉUSSITE MESURABLES, QUANTIFIABLES, VISIBLES	Je verrai un changement quand...
MES RESSOURCES À MA PORTÉE EN INTERNE ET EN EXTERNE (points forts, soutien, formations, moyens...)	Je peux m'appuyer sur...
MES BÉNÉFICES ET TOUT CE QUE J'AI À GAGNER	J'attends que ce changement m'apporte...
MA DATE D'ÉCHÉANCE SATISFAISANTE ET RÉALISTE	Je vise d'atteindre mon objectif en (mois/année)
MES FREINS ET OBSTACLES CE QUE J'AI À PERDRE, À SURPASSER	Pour moi, j'identifie... Pour mon entourage, j'identifie...



PAR RAPPORT À MON STYLE DE MANAGEMENT

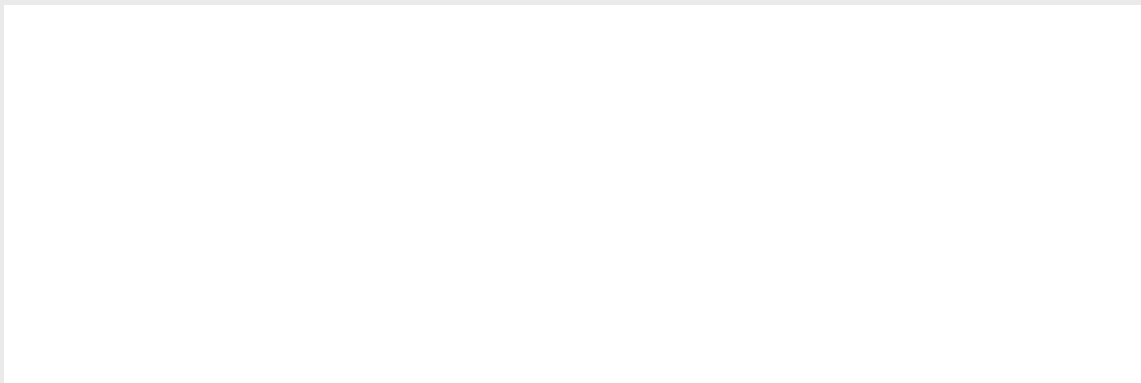
MON OBJECTIF PRÉSENT ET POSITIF	Je veux...
MES CRITÈRES DE RÉUSSITE MESURABLES, QUANTIFIABLES, VISIBLES	Je verrai un changement quand...
MES RESSOURCES À MA PORTÉE EN INTERNE ET EN EXTERNE (points forts, soutien, formations, moyens...)	Je peux m'appuyer sur...
MES BÉNÉFICES ET TOUT CE QUE J'AI À GAGNER	J'attends que ce changement m'apporte...
MA DATE D'ÉCHÉANCE SATISFAISANTE ET RÉALISTE	Je vise d'atteindre mon objectif en (mois/année)
MES FREINS ET OBSTACLES CE QUE J'AI À PERDRE, À SURPASSER	Pour moi, j'identifie... Pour mon entourage, j'identifie...

ET VOILÀ ELODIE

Nous avons fait le tour des grands traits qui vous caractérisent, pour faire de votre personnalité, votre force. L'objectif est de vous apporter une meilleure connaissance de vous-même, de favoriser la compréhension de l'autre, afin de mieux développer votre empathie et créer des synergies dans vos échanges. Mission accomplie ?

Car encore une fois : identifier ses talents, ses forces, ses points d'amélioration, est un grand pas pour développer son potentiel.

À vous désormais de mobiliser « la bonne couleur au bon moment » selon la situation et le profil de votre interlocuteur, pour vous faire entendre et optimiser votre communication !



FORCE  DISC

