



RÉSULTATS DU TEST RÉALISÉ LE 28/01/2023

JESSICA

**VOTRE RAPPORT *FORCE4DISC*
EN DIT BEAUCOUP SUR VOUS.**

Regardons ensemble...



POUR COMMENCER, PARTONS D'UN CONSTAT...

Chaque personne est unique et voit le monde à sa façon.
Chacun communique et se comporte d'une manière qui lui est propre.

De ce fait, nous faisons tous la même erreur : nous parlons aux autres comme nous aimerions qu'ils nous parlent. Pourtant, **une des règles d'or de la communication est de s'adapter à son interlocuteur. Encore faut-il bien le connaître !**

Dans une relation sur le long terme, c'est relativement simple car on a appris à se découvrir et à se côtoyer. Sur le court terme, c'est moins évident.

...POUR COMPRENDRE D'OÙ VIENT *FORCE4DISC*

Il s'agit de la représentation pédagogique des travaux de Carl Gustav Jung et de William Moulton Marston sur **l'analyse du comportement des individus**.

Pour Marston, l'expression comportementale des émotions peut être classée en quatre composantes primaires, qui proviennent de la perception de soi dans la relation de la personne à son environnement.

Ces quatre composantes sont celles que l'on retrouve sur le disque :

DOMINANCE, **INFLUENCE**, **STABILITÉ** et **CONFORMITÉ**.



RAPPELONS-NOUS

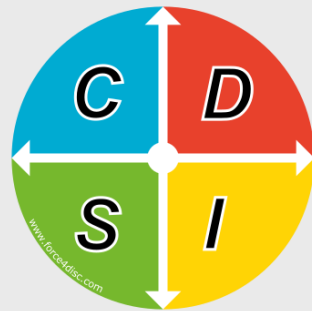
LES 4 STYLES DE COMPORTEMENT

Force4DISC n'est pas un test de QI. Il ne mesure ni l'intelligence, ni les aptitudes, ni la santé mentale, ni les valeurs profondes d'une personne. **Il décrit des comportements et des styles motivationnels** dans de nombreuses situations ; par exemple en réponse au stress, aux challenges, aux conflits, aux procédures...

Il permet d'identifier son comportement et celui des autres parmi **quatre profils**, associés chacun à une couleur :

LE CONFORME aime réfléchir avant d'agir. Il manifeste un fort désir d'apprendre, d'approfondir et surtout de comprendre ce qui l'entoure. Il est en quête de perfection et d'exactitude. Sa relation aux autres est un peu froide, prudente, parfois même indifférente. Il a besoin de sécurité et de confiance pour se sentir épanoui.

LE DOMINANT déborde d'énergie, il est toujours centré sur l'action et le mouvement. D'un naturel ambitieux et tenace, il a le goût des challenges. Son attention est focalisée sur les objectifs à atteindre. Il est franc et prend rapidement des décisions. Sa relation aux autres est directe, autoritaire, parfois même agressive.



LE STABLE est sérieux, loyal et obstiné. Il a le goût du travail bien fait, dans un climat calme et harmonieux. Toujours à l'écoute, il apprécie aider ses proches, défendre une cause ou encore apaiser les tensions. Sa relation aux autres est chaleureuse, discrète voire timide. Son besoin fondamental est d'être accepté par autrui.

L'INFLUENT a un caractère amical, enjoué, solaire. Il a un goût prononcé pour la mode et les tendances. Il aime entretenir de bonnes relations avec autrui, il est toujours en recherche de compagnie. Il a des facilités pour collaborer, persuader et déléguer. Sa relation aux autres est naturelle et démocratique.

ET LES 6 MOTIVATIONS

QUI GUIDENT NOS ACTIONS

Le test Force4DISC révèle aussi quelles **motivations personnelles** influent sur nos prises de décisions :



L'envie
d'**ACCOMPLISSEMENT**



La recherche
d'**HARMONIE**



La quête
de **VÉRITÉ**



Le besoin
de **MORALITÉ**



Le souci
d'**HUMANISME**



L'attrait
de l'**EFFICACITÉ**

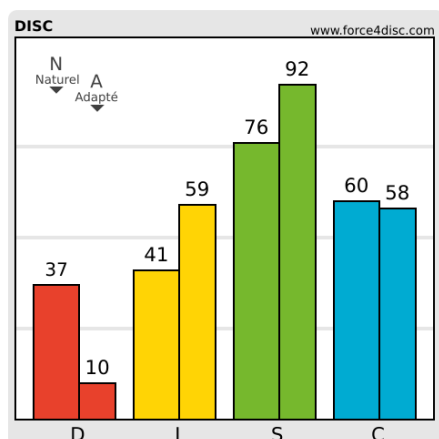
Vous allez maintenant découvrir votre style de comportement.

Il est important de comprendre qu'il n'y a pas de bon ou de mauvais profil.

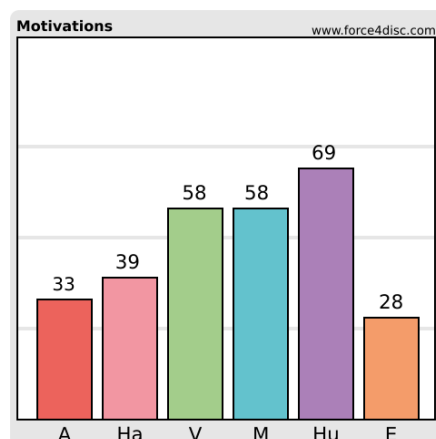
Chaque style possède ses propres forces et limites.
Mieux vous comprendre vous-même va vous apprendre
à mieux communiquer et à améliorer toutes vos relations.

Envie d'un debriefing ensemble ? D'une formation complémentaire ?
C'est [ici](#)

VOTRE PROFIL EN UN COUP D'OEIL



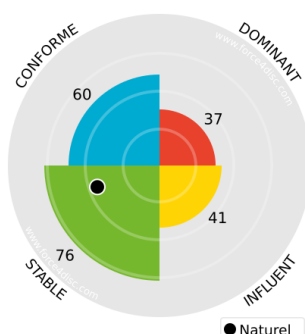
D'après les réponses à votre test, voici la composition de votre profil.



Et les premières **motivations** qui influent vos décisions sont **HUMANISME** et **VÉRITÉ**

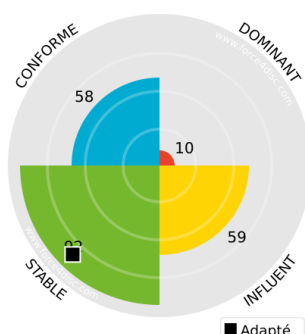
Le test Force4DISC distingue aussi deux comportements qui correspondent en quelque sorte à l'**Être** et au **Paraître** :

- le **comportement naturel** que nous avons inconsciemment dans notre cercle intime
- le **comportement adapté** que nous manifestons dans notre cercle professionnel



Votre comportement naturel

Vous avez développé ce comportement en grandissant, par votre éducation, vos expériences et votre environnement. Ce "Moi privé" vous caractérise et a peu de chances d'évoluer au fil de votre vie. Il se manifeste surtout auprès de vos proches. Et bien sûr, en situation de stress... le naturel revient au galop !

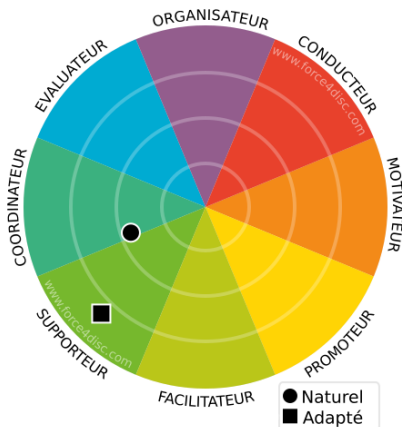


Votre comportement adapté

Vous présentez ce comportement dans les situations imposant certains codes, conscients ou inconscients. Ce "Moi public" s'exprime par exemple en entreprise face à vos supérieurs ou vos clients, ou dans la vie quotidienne auprès de commerçants ou de personnes que vous connaissez moins.

Vos deux styles superposés mettent en lumière les **similitudes et les divergences entre vos comportements Naturel et Adapté.**

Il ne s'agit pas de tirer de jugement, mais simplement de vous offrir une perception plus fine de votre personnalité.

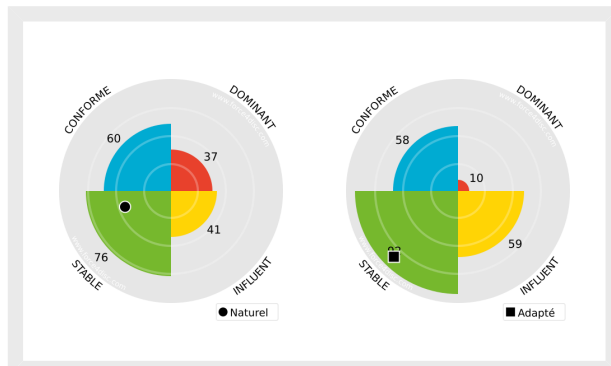


La superposition de vos comportements révèle votre aptitude à être **COORDINATEUR** et **SUPPORTEUR** dans vos relations avec les autres.

Le bilan Force4DISC révèle vos traits de caractères, vos forces et vos faiblesses potentielles les plus caractéristiques.

- Il passe les quatre composantes du DISC au filtre de vos deux styles comportementaux.
- Il révèle ainsi votre nature profonde et met en exergue la façon dont vous réagissez dans un environnement positif ou en situation de stress, et avec quelle intensité.
- Il apporte enfin des conseils à votre entourage pour l'aider à comprendre vos préférences et ainsi mieux interagir avec vous.

ÉTUDIONS À PRÉSENT VOTRE PROFIL EN DÉTAILS



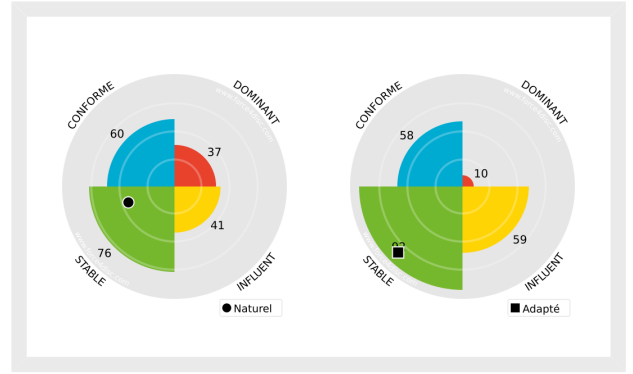
CE QUI ME DÉFINIT

- Je mesure toujours les risques avant de me lancer dans une action
- Je manifeste une grande tolérance envers autrui
- Je me montre "bon élève" et je réalise les tâches avec méthode
- J'aime et recherche l'harmonie, je suis mal à l'aise avec le conflit
- J'évolue dans un environnement de coopération où chacun peut être entendu
- Je fais preuve de prudence et j'ai besoin d'un temps de réflexion avant de prendre une décision
- Je fais preuve d'un grand sens de l'humour et d'enthousiasme
- Je suis profondément optimiste et spontané(e)

Tels sont les principaux traits de caractère et les grandes tendances comportementales, qui ressortent de votre profil Force4DISC.



Reportez vos 3 forces principales :



CE QUE LES AUTRES PENSENT DE MOI



...QUAND JE ME SENS BIEN

Dans le cadre d'une ambiance favorable, d'un environnement idéal où vous vous sentez en sécurité, les personnes vous perçoivent comme :

- Régulier(e)
- Empathique
- A l'écoute
- Attentionné(e)
- Confiant(e) en l'autre



...EN ÉTAT DE STRESS

Dans le cadre d'une situation difficile, votre entourage vous perçoit alors comme :

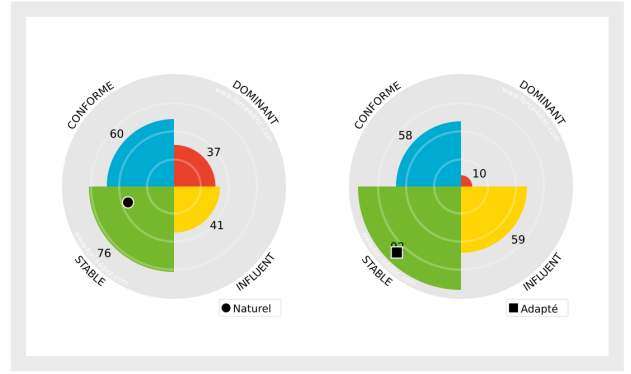
- Craintif(ve)
- Hésitant(e)
- Indécis(e)
- Passif(ve)
- Inflexible

La manière dont nous nous comportons en situation de stress peut être mal interprétée par les autres personnes. En avoir conscience permet d'adopter la meilleure stratégie pour faire face aux tensions et apporter une réponse efficace.



Reportez vos 3
comportements principaux

Reportez
vos 3 comportements
les plus typiques



MES DIFFICULTÉS

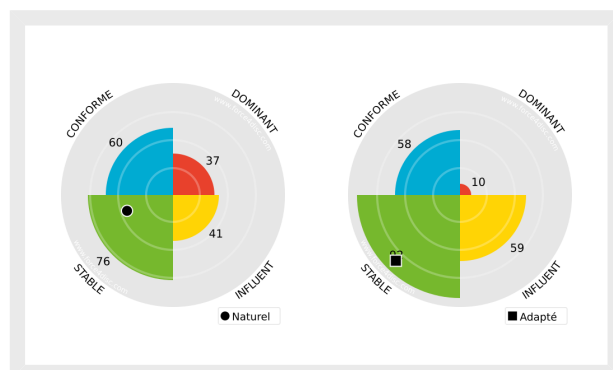
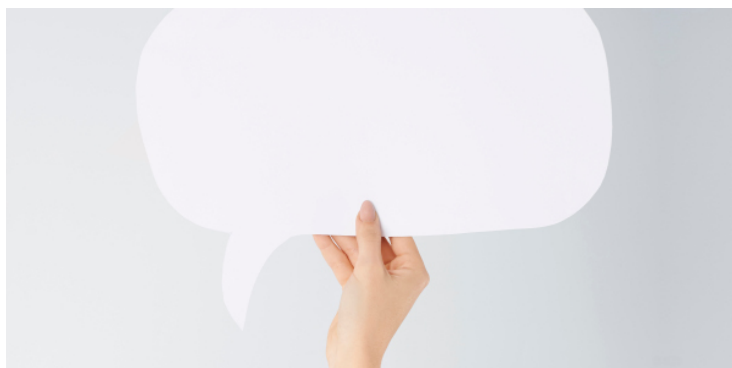
- Je me sur-adapte à l'autre
- J'ai peur de décevoir et je culpabilise facilement
- Je suis susceptible et je me vexe facilement si la remarque est trop directe
- Je peux devenir trop paternaliste
- Je manque parfois de sérieux

Prendre conscience de ses limites permet d'arrêter de se mettre en difficulté et de s'appuyer sur des personnes ayant des qualités complémentaires. Ces traits de caractère représentent les points de vigilance à prendre en considération pour ne pas perdre en productivité.



Reportez vos 3 points faibles principaux :

EN TERMES DE COMMUNICATION



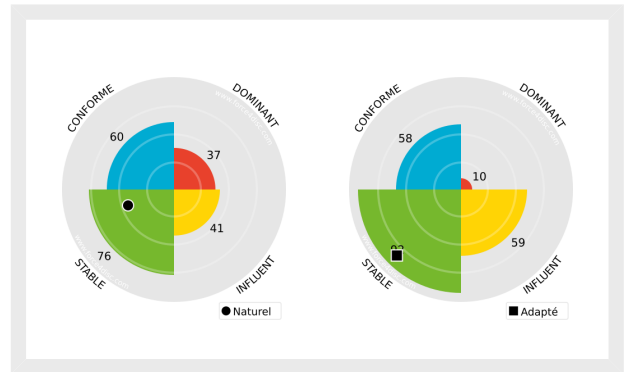
MON STYLE DE COMMUNICATION

- Je privilégie les échanges en face-à-face mais les écrits me conviennent aussi
- Je communique sans prendre de véritables décisions, je laisse les autres les prendre à ma place si je peux
- Je donne de l'énergie et trouve mon énergie avec les autres
- Je fais de l'humour et je parle de manière informelle
- Je suis volubile, loquace
- Je préfère les contacts physiques et parler plutôt qu'écrire
- Je parle de nombreux sujets, pas toujours professionnels
- J'écoute plus que je ne parle

Prendre conscience de ses limites permet d'arrêter de se mettre en difficulté et de s'appuyer sur des personnes ayant des qualités complémentaires. Ces traits de caractère représentent les points de vigilance à prendre en considération pour ne pas perdre en productivité.



Reportez vos 3 traits qui vous caractérisent le plus :



QUELQUES CONSEILS POUR BIEN COMMUNIQUER AVEC MOI

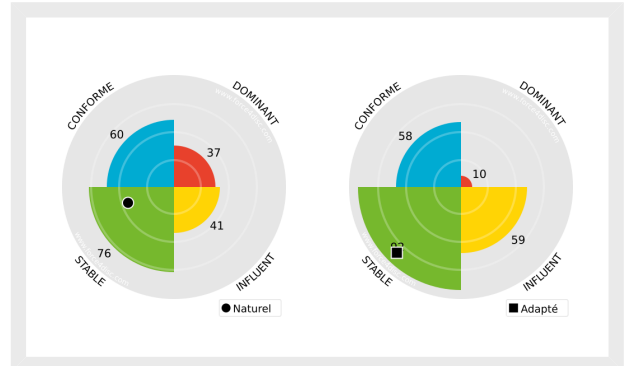
- Ne pas être froid, distant ou sec avec moi
- Me laisser le temps de répondre et de parler de moi
- Être enthousiaste lors de nos échanges
- Donner des références à ce qu'on me dit
- Eviter de faire des blagues pour détendre l'atmosphère, je pourrais croire qu'on se moque de moi
- Prendre le temps de passer me voir à mon poste ou m'appeler, plutôt que d'envoyer des emails correctifs
- Prendre le temps de la prise de contact et des salutations
- M'offrir un cadre de travail accueillant et amical

Ces quelques suggestions permettront aux personnes avec lesquelles vous interagissez de mieux comprendre vos préférences et ainsi de mieux communiquer avec vous en adoptant la meilleure approche.



Reportez vos 2 recommandations à privilégier et n'hésitez pas à les partager autour de vous :

QU'EN EST-IL EN ENTREPRISE



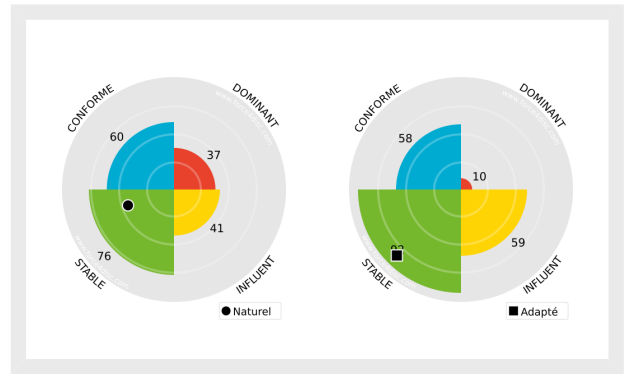
CE QUI ME MOTIVE EN TANT QUE MANAGER ...OU SI L'ON M'AMÈNE À MANAGER QUELQU'UN

- Je tiens fermement mes engagements
- Je suis loyal et j'attends que les autres le soient en retour
- Je peux me sacrifier et prendre beaucoup sur mes épaules pour mon équipe
- Je peux manquer d'objectivité quand l'humain rentre en compte
- Je me montre exemplaire en terme de rigueur, d'engagement et de ponctualité et j'en attends de même des autres
- Je suis très exigeant dans mon travail et je culpabilise quand je fais une erreur
- J'implique les autres dans les échanges
- J'apprécie les compliments, avoir de la reconnaissance publique

Chacun a des préférences et des approches managériales différentes. Reconnaître vos talents et vos motivations vous aidera à accompagner une équipe, à développer les compétences de vos collaborateurs et répondre efficacement aux objectifs.



Reportez vos 3 motivations principales :



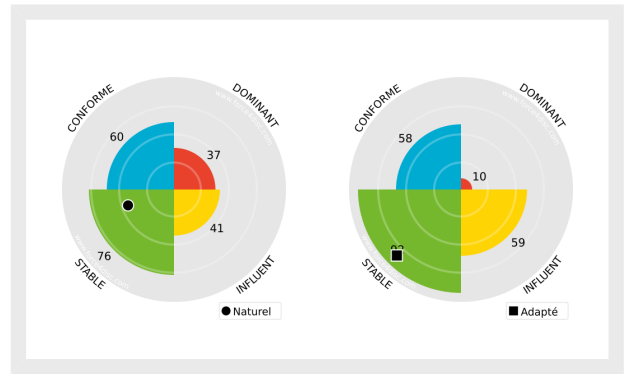
MES ATTENTES PROFESSIONNELLES

- Ne pas avoir trop de pression pour moi comme pour mon équipe
- Être reconnu(e) pour mon implication et ma joie de vivre
- Faire preuve de justice et d'équité dans l'entreprise
- Montrer du respect, de la politesse et faire preuve de professionnalisme
- M'occuper des personnes en difficultés, être un soutien

Dans le monde du travail, ce qui vous satisfait n'est pas forcément satisfaisant pour une autre personne. Identifier vos attentes et les partager à vos collaborateurs, facilitera vos relations professionnelles.



Reportez vos 3 attentes principales :



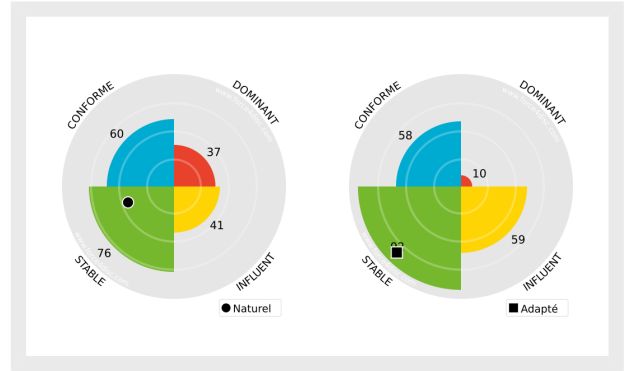
CE QU'IL EST PRÉFÉRABLE DE FAIRE AVEC MOI

- Peser le pour et le contre en intégrant les paramètres humains et les paramètres financiers
- Faire preuve de patience, de constance et d'humour
- Donner toujours les délais avant de me confier une mission
- Eviter de changer d'avis en permanence, cela est source de stress et d'inquiétude
- M'accorder plus de temps que les autres pour intégrer, appliquer ou prendre une décision
- Faire des critiques constructives
- M'écouter parler de mes problèmes, personnels ou professionnels, mais savoir me couper à temps
- Être calme et rassurant quand on m'explique une tâche

Ces quelques recommandations pour comprendre vos préférences, ont pu but de favoriser vos interactions. A partager avec les personnes désireuses de travailler avec vous !



Reportez les deux conseils qui sont pour vous les plus importants
et n'hésitez pas à les partager autour de vous :



CE QU'IL EST PRÉFÉRABLE D'ÉVITER AVEC MOI

- Être long dans ses demandes, me faire perdre mon temps
- Ne parler que des points d'attention ou de vigilance
- Être froid et insensible
- Ne parler que de faits, d'objectifs et de résultats dans mon activité professionnelle
- Me dire que je suis lent(e) voire mou(molle)
- Réduire mes actions à un travail uniquement
- Négliger mon équipe ou ne pas prendre en compte l'humain dans une décision importante
- Me féliciter personnellement pour mon travail plutôt que mon équipe

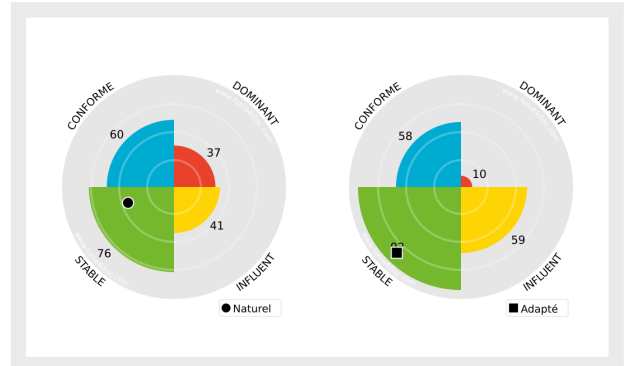
Autant d'actions ou de situations délicates qui compromettent votre productivité et votre efficacité, n'est-ce pas ? Il convient donc que votre entourage en ait connaissance pour éviter de vous mettre en conflit.



Identifiez les principales actions qui vous empêchent de donner le meilleur de vous-même :

DES PREMIÈRES ORIENTATIONS

SE DESSINENT...



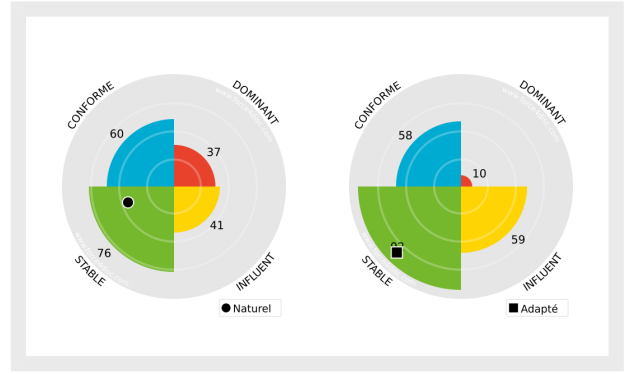
CE DONT J'AI BESOIN

- Me donner des autorisations pour me permettre d'oser
- Être intégré(e) à une équipe à l'esprit positif, dans laquelle je pourrai rayonner
- Travailler dans un climat de confiance, qui laisse une place importante au plaisir
- Avoir une aide pour être plus incisif(ve)
- Avoir un manager à l'écoute et collaboratif, voire paternaliste

Plus nous satisfaisons nos besoins au quotidien, plus nous agissons efficacement. Il est donc important de les écouter, les nourrir et les satisfaire pour gagner en efficacité et épanouissement.



Reportez les trois principales raisons qui motivent vos choix et vos prises de décision :



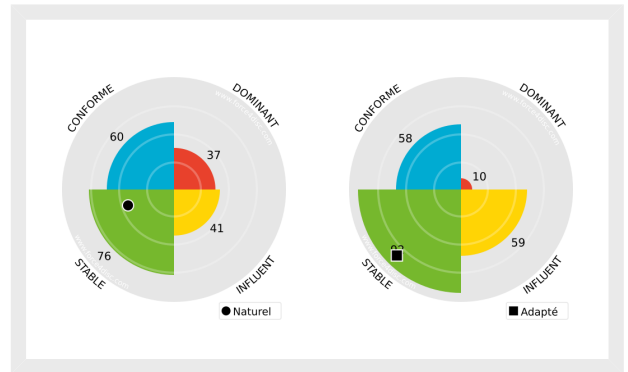
MES AXES D'AMÉLIORATION

- Ne pas tout prendre à cœur et pour argent comptant ce qu'on me dit
- Gérer mes émotions et ma susceptibilité
- Ne pas rester passif(ve) et attendre les directives pour passer à l'action
- Apprendre à refuser certaines demandes
- Apprendre à dire non aux sollicitations et dire oui à mes envies

On est tous confronté un jour à nos faiblesses ou nos limites. En découvrant les domaines potentiels que vous pouvez améliorer, vous pourrez plus facilement modifier votre comportement et atteindre une plus grande réussite professionnelle.



Identifiez vos 2 principaux axes d'amélioration :



MES MOTEURS ESSENTIELS DE RÉUSSITE

- Recevoir des consignes claires et écrites
- Me sentir reconnu(e) comme un élément essentiel de la bonne humeur de l'équipe
- Être utile et rendre service aux autres
- Avoir une ambiance de travail harmonieuse et bienveillante
- Faire la fête à chaque occasion : anniversaire, réussite, validation

Personne ne fait les choses par hasard. Nous avons tous des facteurs de motivation et des intérêts différents. Ces valeurs qui vous motivent, vous poussent à réussir ce que vous entreprenez.



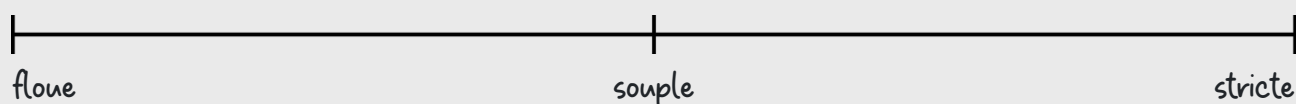
Reportez les deux moteurs qui vous aident à donner le meilleur de vous-même :



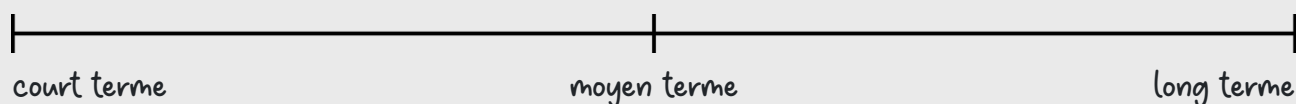
Si vous deviez évaluer vos compétences professionnelles ?

Suite à la lecture de votre profil, on vous propose de vous auto-évaluer sur 6 critères significatifs. L'exercice est simple, il s'agit de vous situer sur les axes suivants :

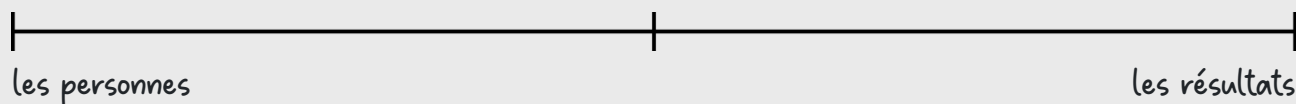
MON ORGANISATION :



MES CAPACITÉS DE PLANIFICATION :



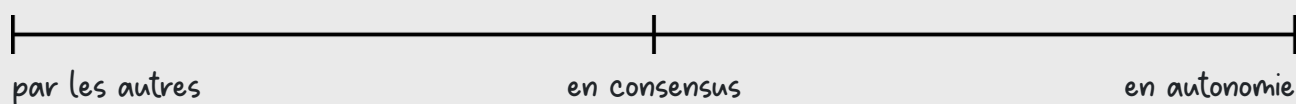
MON ORIENTATION PRINCIPALE :



MON RYTHME DE TRAVAIL :



MES PRISES DE DÉCISION :



MON APTITUDE À DÉLÉGUER :

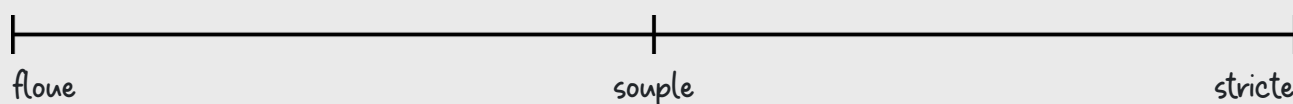




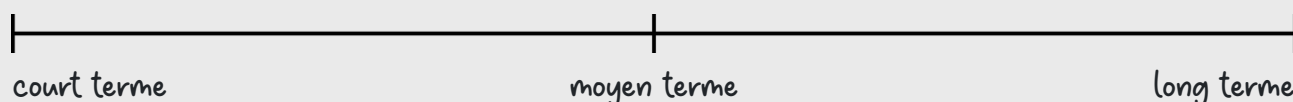
Maintenant, évaluez ces critères par rapport aux besoins de la fonction que vous occupez

Le but est de visualiser les correspondances entre votre évaluation personnelle et les attentes que vous estimez pour votre poste.

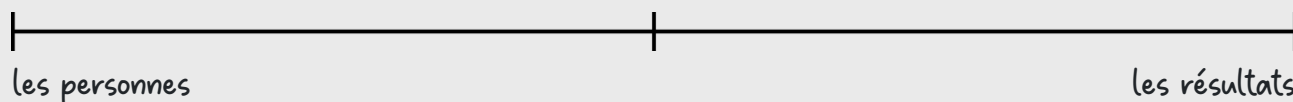
ORGANISATION ATTENDUE DANS VOTRE FONCTION :



PLANIFICATION NÉCESSAIRE :



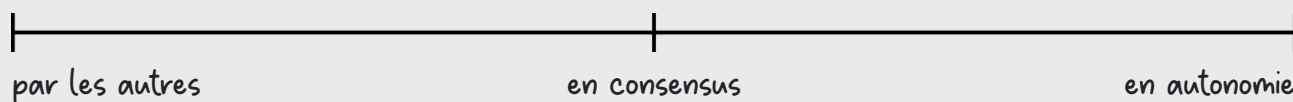
ORIENTATION PRÉFÉRABLE :



RYTHME DE TRAVAIL DEMANDÉ :



PRISES DE DÉCISION :



MODE DE DÉLÉGATION :



REGARDONS LES ÉCARTS ENTRE VOS COMPORTEMENTS NATUREL ET ADAPTÉ

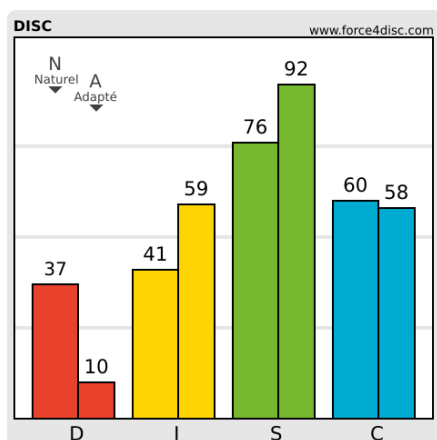
Comme on l'a vu, nous avons tous 2 comportements selon l'environnement et les personnes qui nous entourent. Il est intéressant d'analyser les écarts entre notre comportement Naturel et notre comportement Adapté. Ils nous aident à comprendre les énergies que l'on déploie ou que l'on tempère selon nos interlocuteurs, et avec quelle intensité.

S'ILS SONT SEMBLABLES : vous conservez globalement votre comportement Naturel quel que soit le contexte.

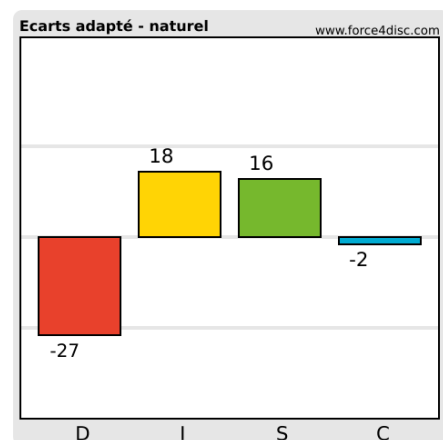
S'ILS SONT DIFFÉRENTS : vous avez tendance à vous adapter dans un environnement qui vous place en situation de stress ou de représentation. Vous forcez alors votre naturel, au risque de vous mettre en difficulté.

L'objectif n'est pas forcément de modifier ou de rapprocher ces 2 comportements, mais de bien les connaître pour en faire une force en toute situation, ou les faire évoluer s'ils vous fragilisent.

CE QU'IL EN RESSORT POUR VOUS :



Les chiffres sur le graphique correspondent à l'intensité des 4 styles D.I.S.C de votre profil. Plus le chiffre est élevé, plus ce style est marquant dans votre comportement.



Le graphique des écarts fait ressortir le comportement que vous modifiez le plus, entre les contextes personnels et professionnels.

DANS L'ACTION ET LA PRISE DE DÉCISION

Votre style de comportement baisse de -27, ce qui veut dire :

- Je suis plus souple et plus à l'écoute
- Je prends des risques plus mesurés
- Je réfléchis plus longtemps avant d'agir
- Je pense qu'il faut être moins directif(ve)

EN RELATIONNEL ET EN FORCE DE PERSUASION

Votre style de comportement augmente de + 18, ce qui veut dire :

- Je suis enthousiaste et plus positif(ve) que d'habitude
- Je dégage plus d'assurance et de confiance en moi
- Je prends le temps d'échanger et communiquer
- J'ai besoin de plus d'indépendance et de liberté dans mes actions

EN TERMES DE RYTHME ET D'ADAPTATION

Votre style de comportement augmente de + 16, ce qui veut dire :

- Je sens que je dois m'adapter à mon environnement et ralentir pour les autres
- Je deviens plus routinier(e) et mets en place des méthodes qui permettent d'avoir un suivi plus régulier de mes actions
- Je demande l'avis de mon entourage plus souvent
- Je fais attention au regard des autres
- Je suis attentif(ve) à ce que mes actions ne pénalisent pas les autres

DANS L'ORGANISATION ET LE SUIVI DES RÈGLES

Votre style de comportement augmente de + -2, ce qui veut dire :

- Je suis égal(e) à moi-même
- Je suis constant(e) dans la gestion des règles et des procédures
- Je ne modifie pas mes manières de faire face à mon environnement
- Je ne change pas vraiment mon comportement que ce soit dans ma vie personnelle comme professionnelle

QUELQUES BONS MOTS POUR VOUS DÉFINIR

“

Votre devise

« Il faut savoir prendre son temps, si l'on ne veut pas le perdre à recommencer »

Les mots qui vous parlent

Gentillesse

Ecoute

Ordre

Joie

Sérieux

Convivialité

Consensus

Règles

”



PARLONS MAINTENANT DE VOS MOTIVATIONS

Pourquoi nous comportons-nous de telle ou telle façon ?

Qu'est ce qui nous pousse véritablement à agir ?

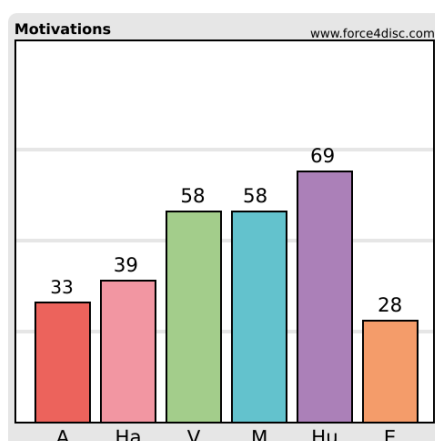
Chaque individu possède ses propres facteurs de motivation, qui influent sur son processus de décision. Que ce soit nos centres d'intérêts, nos attitudes, nos émotions... Tout cela façonne aussi notre personnalité. **Connaître et comprendre ses talents moteurs autant que ses limites**, est un pas important dans son développement personnel.

Parallèlement, **prendre en compte ses motivations et celles de ses interlocuteurs**, aide à organiser une équipe et à la manager : pour mieux orienter chacun dans son travail, développer le bien-être et l'épanouissement dans l'entreprise, et améliorer la performance.

Le bilan Force4DISC met en lumière le degré d'importance que vous accordez à chacune des 6 attitudes suivantes et la façon dont elles influent sur vos choix :

**ACCOMPLISSEMENT, HARMONIE, VÉRITÉ, MORALITÉ,
HUMANISME ET EFFICACITÉ.**

CE QU'IL EN RESSORT POUR VOUS



Les premières **motivations** qui influent vos décisions sont
HUMANISME et **VÉRITÉ**

Une motivation **élevée***** représente un moteur fort dans votre vie : elle oriente vos choix et vous stimule au quotidien. Une motivation **moyenne**** est plus souple, présente selon les contextes, sans être déterminante. Une motivation **faible*** n'est pas naturelle pour vous ; elle peut même générer de l'indifférence ou de la résistance si elle est trop sollicitée. Aucun niveau n'est bon ou mauvais : **l'essentiel est de connaître ce qui vous anime vraiment pour mieux vous épanouir... et mieux comprendre les autres.**



VOTRE MOTIVATION N°1 :

Le souci d' **HUMANISME** ★ ★ ★

Je ressens une profonde envie de contribuer au bien-être des autres. Ce qui me motive, c'est de soutenir, d'écouter, d'aider, avec générosité. Je suis sensible aux besoins humains et animé(e) par un fort désir de justice sociale. J'ai besoin de me sentir utile, de donner du sens à mes actions et d'évoluer dans un environnement bienveillant, aligné avec des valeurs de solidarité.

- ☐ J'ai besoin de me sentir utile pour les autres.
- ☐ Je ne peux pas ignorer quelqu'un qui va mal.
- ☐ Je donne sans attendre de retour.
- ☐ J'ai besoin que mon travail ait un impact humain.



Quand vous êtes-vous senti particulièrement utile aux autres ?

Quelle émotion gardez-vous de ce moment ?

Connecter votre élan d'engagement à un souvenir incarné et sincère.



Aider, oui... mais jusqu'où ?

Notez tout ce que vous faites actuellement "pour les autres".



Puis interrogez-vous :

- Qu'est-ce que je fais pour moi ?
- Et si vous retiriez une mission ou une attente extérieure, que pourriez-vous créer de plus personnel, de plus libre ?



VOTRE MOTIVATION N°2 :
La quête de **VÉRITÉ** ★★☆☆

J'aime comprendre et apprendre, mais je ne ressens pas toujours le besoin de creuser chaque sujet jusqu'à l'expertise. J'ai besoin de repères logiques et fiables, tout en acceptant qu'il puisse y avoir une part de flou. Je peux alterner entre une approche rationnelle et une approche intuitive selon les situations. Je valorise les faits, mais je reste ouvert(e) à d'autres façons de penser tant qu'elles sont cohérentes.

- ☐ J'ai besoin de quelques repères avant de me lancer.
- ☐ J'aime comprendre, sans tout intellectualiser.
- ☐ J'alterne réflexion et action selon les cas.
- ☐ Je suis curieux(se), mais pas toujours très rigoureux(se).



Si vous aviez une journée entière pour explorer un sujet, sans aucune contrainte, que choisiriez-vous ?

Cet exercice révèle vos moteurs intellectuels profonds : ce qui vous passionne vraiment, ce que vous aimez comprendre, structurer, questionner ou approfondir.



VOTRE MOTIVATION N°3 :

Le besoin de **MORALITÉ** ★★☆☆

J'ai des valeurs, mais je sais aussi faire preuve de souplesse. J'agis selon ce qui me semble juste, sans chercher à imposer ma vision. Je peux m'adapter à des règles, tant qu'elles ne vont pas à l'encontre de mon éthique. Je recherche un cadre clair, mais je ne rejette pas le changement s'il est bien expliqué. Je suis capable de me remettre en question sans renier mes convictions.

- ☐ J'ai besoin de sens, mais je ne suis pas rigide.
- ☐ Je peux revoir mes positions selon le contexte.
- ☐ Je préfère faire ce qui me semble bien que viser la perfection morale.
- ☐ Je m'adapte sans renier ce que je suis.



Quelle règle personnelle ne transgresseriez-vous jamais, même sous pression ?

Cette question ouvre sur vos valeurs fondatrices, celles qui guident vos décisions, même dans les moments de tension ou de doute.



VOTRE MOTIVATION N°4 :

La recherche d' **HARMONIE** ★ ☆ ☆

Je peux évoluer dans des environnements tendus ou chaotiques sans me sentir déséquilibré(e). Je n'ai pas besoin de douceur ou d'ambiance apaisée pour fonctionner. Je fais face aux conflits ou aux tensions de manière directe. Je priorise la vérité, la clarté ou l'efficacité à la paix sociale. L'harmonie n'est pas une condition essentielle à mon bien-être.

- ☐ Les conflits ne me dérangent pas, je les trouve parfois nécessaires.
- ☐ Je ne me laisse pas influencer par l'ambiance autour de moi.
- ☐ Je peux travailler dans le désordre ou sous pression.
- ☐ Je privilégie la vérité ou l'efficacité à la paix à tout prix.



Quand vous imaginez votre environnement idéal,
quels éléments doivent absolument y figurer ?

Cette question fait appel à votre sens de l'esthétique, à vos ressentis et à votre quête d'équilibre.



VOTRE MOTIVATION N°5 :

L'envie d' **ACCOMPLISSEMENT** ★☆☆

Je ne suis pas animé(e) par le besoin de briller ou de réussir à tout prix. Je privilégie souvent la stabilité, la qualité de vie ou le bien-être au quotidien. Je fuis la pression et les rapports de force. Ce qui compte pour moi, c'est d'évoluer dans un environnement serein, où la collaboration prime sur la compétition, sans enjeu de statut ou de performance.

- ☐ Je ne ressens pas le besoin d'être le ou la meilleur(e).
- ☐ Je ne cours pas après les challenges, j'aime quand c'est fluide.
- ☐ Je ne cherche pas à gravir les échelons, je préfère me sentir bien dans mon rôle.
- ☐ Le pouvoir ou le statut n'ont jamais été mes priorités.



Imaginez que vous remportiez un prix pour votre travail.

Quelle serait la nature de ce prix ?

Que célèbre-t-on exactement à travers cette récompense ?

Cela permet de faire émerger des nuances : pouvoir, reconnaissance, innovation, engagement, etc.



VOTRE MOTIVATION N°6 :

L'attrait de l' **EFFICACITÉ** ★ ☆ ☆

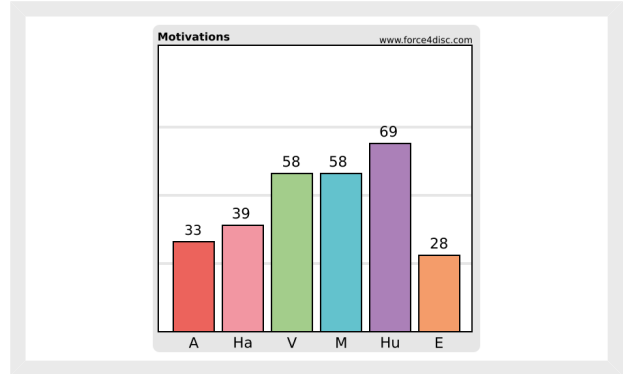
Je ne suis pas obsédé(e) par la rentabilité, la rigueur ou l'optimisation. Je préfère souvent expérimenter, créer, prendre mon temps. Le plaisir de faire est aussi important que le résultat. Je peux délaissier les logiques productivistes au profit du relationnel, de l'artistique ou de la réflexion. Je vis selon mon propre rythme, sans chercher la performance.

- ☐ Je préfère faire les choses avec plaisir que vite.
- ☐ Je n'ai pas besoin que tout soit optimisé.
- ☐ Je prends le temps de vivre les étapes, même si ce n'est pas rentable.
- ☐ Je valorise l'humain plus que l'efficacité.



Quel outil ou méthode ne pourriez-vous plus jamais abandonner ? Pourquoi ?

Cette question fait émerger le lien entre votre besoin de pragmatisme et votre recherche de performance.



PIÈGES À ÉVITER

- Vouloir sauver tout le monde, quitte à vous oublier vous-même.
- Dire "oui" à tout pour éviter de décevoir.
- Prendre à cœur des choses qui ne vous concernent pas directement.
- Être vulnérable aux manipulations affectives.

CONSEIL D'ALIGNEMENT

Votre générosité peut vous épuiser si vous n'y posez pas de cadre. Aider ne veut pas dire se sacrifier. Accueillez aussi ce que les autres veulent vous offrir. Se laisser soutenir, c'est aussi un acte de confiance.

MANTRA

Je m'engage pour les autres, tout en préservant mon équilibre.

MON PLAN DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Nous venons de dresser le bilan des comportements et des motivations qui vous caractérisent, aussi bien dans vos relations personnelles que professionnelles.

Ce bilan est significatif aujourd'hui pour mieux vous connaître.

Il faut le voir aussi comme un point de départ pour développer vos forces et atteindre vos prochains objectifs.

**Après avoir lu votre bilan Force4DISC,
il est bon de prendre un temps de réflexion.**

C'est le moment ou jamais de se poser quelques bonnes questions, sur la perception de votre profil et vos prises de conscience.



Qu'est-ce que j'ai appris sur moi ?
Est-ce que cela me surprend ?



Qu'est-ce que je conteste dans mon bilan ?



Pourquoi ne suis-je pas d'accord sur ces aspects de ma personnalité ?
Et en quoi différent-ils de ce que je pense ?



À la lecture de mon bilan, j'ai pris conscience de :

mes talents :

mes points de vigilance :

ma manière de prendre une décision :

ma manière de m'exprimer :

ma façon d'aborder les problèmes :

ma façon de suivre les règles en place :

ma motivation première :



Est-ce que je mets mes compétences à profit dans mon activité professionnelle ?

Oui : de quelle façon ? // Non : pourquoi ? Que faudrait-il faire ?

Maintenant, je me fixe des objectifs
(Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporellement définis)



PAR RAPPORT À MON STYLE DE COMMUNICATION

MON OBJECTIF PRÉSENT ET POSITIF	Je veux...
MES CRITÈRES DE RÉUSSITE MESURABLES, QUANTIFIABLES, VISIBLES	Je verrai un changement quand...
MES RESSOURCES À MA PORTÉE EN INTERNE ET EN EXTERNE (points forts, soutien, formations, moyens...)	Je peux m'appuyer sur...
MES BÉNÉFICES ET TOUT CE QUE J'AI À GAGNER	J'attends que ce changement m'apporte...
MA DATE D'ÉCHÉANCE SATISFAISANTE ET RÉALISTE	Je vise d'atteindre mon objectif en (mois/année)
MES FREINS ET OBSTACLES CE QUE J'AI À PERDRE, À SURPASSER	Pour moi, j'identifie... Pour mon entourage, j'identifie...



PAR RAPPORT À MON STYLE DE MANAGEMENT

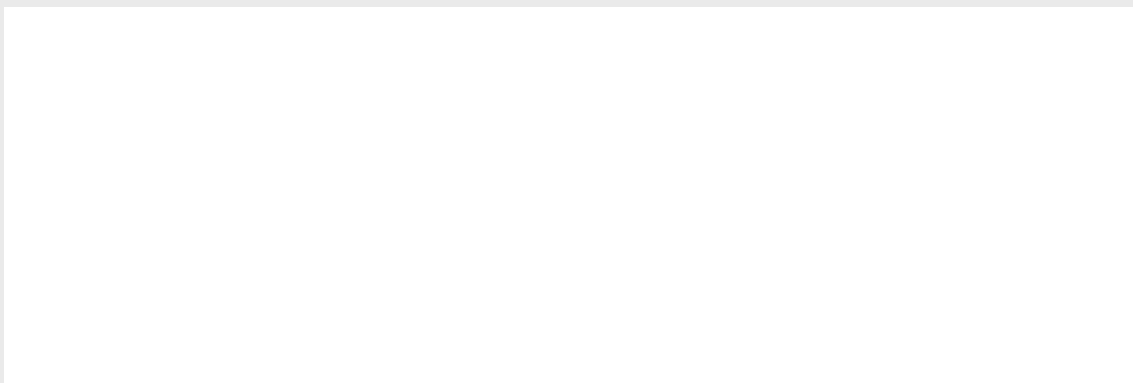
MON OBJECTIF PRÉSENT ET POSITIF	Je veux...
MES CRITÈRES DE RÉUSSITE MESURABLES, QUANTIFIABLES, VISIBLES	Je verrai un changement quand...
MES RESSOURCES À MA PORTÉE EN INTERNE ET EN EXTERNE (points forts, soutien, formations, moyens...)	Je peux m'appuyer sur...
MES BÉNÉFICES ET TOUT CE QUE J'AI À GAGNER	J'attends que ce changement m'apporte...
MA DATE D'ÉCHÉANCE SATISFAISANTE ET RÉALISTE	Je vise d'atteindre mon objectif en (mois/année)
MES FREINS ET OBSTACLES CE QUE J'AI À PERDRE, À SURPASSER	Pour moi, j'identifie... Pour mon entourage, j'identifie...

ET VOILÀ JESSICA

Nous avons fait le tour des grands traits qui vous caractérisent, pour faire de votre personnalité, votre force. L'objectif est de vous apporter une meilleure connaissance de vous-même, de favoriser la compréhension de l'autre, afin de mieux développer votre empathie et créer des synergies dans vos échanges. Mission accomplie ?

Car encore une fois : identifier ses talents, ses forces, ses points d'amélioration, est un grand pas pour développer son potentiel.

À vous désormais de mobiliser « la bonne couleur au bon moment » selon la situation et le profil de votre interlocuteur, pour vous faire entendre et optimiser votre communication !



FORCE  DISC

