



RÉSULTATS DU TEST RÉALISÉ LE 11/11/2020

JESSICA DUVAL

**VOTRE RAPPORT *FORCE4DISC*  
EN DIT BEAUCOUP SUR VOUS.**

Regardons ensemble...



## POUR COMMENCER, PARTONS D'UN CONSTAT...

Chaque personne est unique et voit le monde à sa façon.  
Chacun communique et se comporte d'une manière qui lui est propre.

De ce fait, nous faisons tous la même erreur : nous parlons aux autres comme nous aimerions qu'ils nous parlent. Pourtant, **une des règles d'or de la communication est de s'adapter à son interlocuteur. Encore faut-il bien le connaître !**

Dans une relation sur le long terme, c'est relativement simple car on a appris à se découvrir et à se côtoyer. Sur le court terme, c'est moins évident.

## ...POUR COMPRENDRE D'OÙ VIENT *FORCE4DISC*

Il s'agit de la représentation pédagogique des travaux de Carl Gustav Jung et de William Moulton Marston sur **l'analyse du comportement des individus**.

Pour Marston, l'expression comportementale des émotions peut être classée en quatre composantes primaires, qui proviennent de la perception de soi dans la relation de la personne à son environnement.

Ces quatre composantes sont celles que l'on retrouve sur le disque :

**DOMINANCE**, **INFLUENCE**, **STABILITÉ** et **CONFORMITÉ**.



## RAPPELONS-NOUS

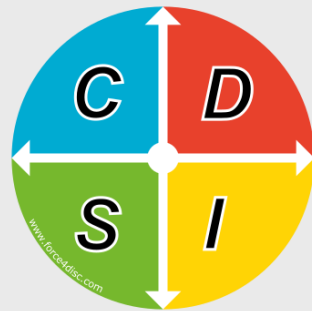
# LES 4 STYLES DE COMPORTEMENT

**Force4DISC n'est pas un test de QI.** Il ne mesure ni l'intelligence, ni les aptitudes, ni la santé mentale, ni les valeurs profondes d'une personne. **Il décrit des comportements et des styles motivationnels** dans de nombreuses situations ; par exemple en réponse au stress, aux challenges, aux conflits, aux procédures...

Il permet d'identifier son comportement et celui des autres parmi **quatre profils**, associés chacun à une couleur :

**LE CONFORME** aime réfléchir avant d'agir. Il manifeste un fort désir d'apprendre, d'approfondir et surtout de comprendre ce qui l'entoure. Il est en quête de perfection et d'exactitude. Sa relation aux autres est un peu froide, prudente, parfois même indifférente. Il a besoin de sécurité et de confiance pour se sentir épanoui.

**LE DOMINANT** déborde d'énergie, il est toujours centré sur l'action et le mouvement. D'un naturel ambitieux et tenace, il a le goût des challenges. Son attention est focalisée sur les objectifs à atteindre. Il est franc et prend rapidement des décisions. Sa relation aux autres est directe, autoritaire, parfois même agressive.



**LE STABLE** est sérieux, loyal et obstiné. Il a le goût du travail bien fait, dans un climat calme et harmonieux. Toujours à l'écoute, il apprécie aider ses proches, défendre une cause ou encore apaiser les tensions. Sa relation aux autres est chaleureuse, discrète voire timide. Son besoin fondamental est d'être accepté par autrui.

**L'INFLUENT** a un caractère amical, enjoué, solaire. Il a un goût prononcé pour la mode et les tendances. Il aime entretenir de bonnes relations avec autrui, il est toujours en recherche de compagnie. Il a des facilités pour collaborer, persuader et déléguer. Sa relation aux autres est naturelle et démocratique.

# ET LES 6 MOTIVATIONS QUI GUIDENT NOS ACTIONS

Le test Force4DISC révèle aussi quelles **motivations personnelles** influent sur nos prises de décisions :



L'envie  
d'**ACCOMPLISSEMENT**



La recherche  
d'**HARMONIE**



La quête  
de **VÉRITÉ**



Le besoin  
de **MORALITÉ**



Le souci  
d'**HUMANISME**



L'attrait  
de l'**EFFECACITÉ**

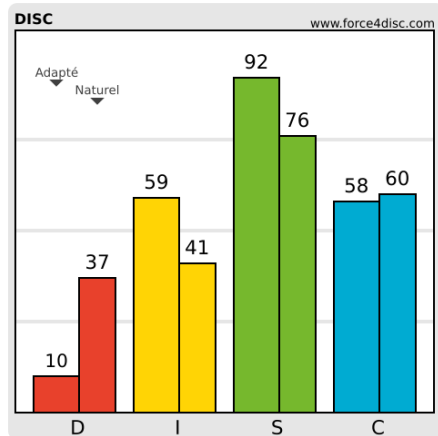
**Vous allez maintenant découvrir votre style de comportement.**

Il est important de comprendre qu'il n'y a pas de bon ou de mauvais profil.

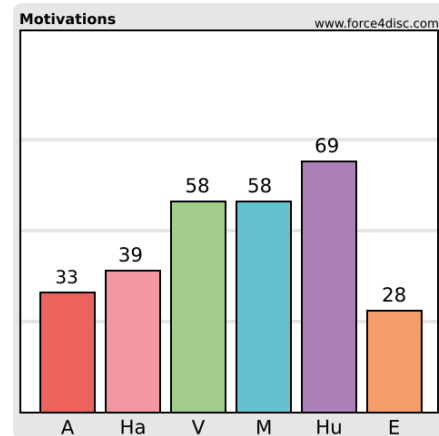
Chaque style possède ses propres forces et limites.  
Mieux vous comprendre vous-même va vous apprendre  
à mieux communiquer et à améliorer toutes vos relations.

**Envie d'un debriefing ensemble ? D'une formation complémentaire ?**  
C'est [ici](#)

# VOTRE PROFIL EN UN COUP D'OEIL



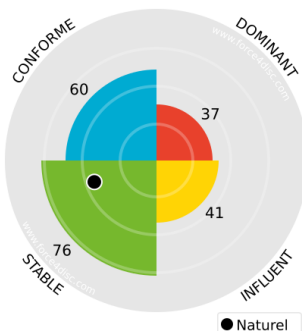
D'après les réponses à votre test, il ressort de votre personnalité un **comportement plutôt STABLE**



Et les premières **motivations** qui influent vos décisions sont **HUMANISME** et **VÉRITÉ**

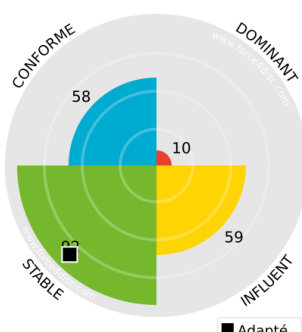
Le test Force4DISC distingue aussi deux comportements qui correspondent en quelque sorte à l'**Être et au Paraître** :

- le **comportement naturel** que nous avons inconsciemment dans notre cercle intime
- le **comportement adapté** que nous manifestons dans notre cercle professionnel



**Votre comportement naturel est en majorité STABLE**

Vous avez développé ce comportement en grandissant, par votre éducation, vos expériences et votre environnement. Ce "Moi privé" vous caractérise et a peu de chances d'évoluer au fil de votre vie. Il se manifeste surtout auprès de vos proches. Et bien sûr, en situation de stress... le naturel revient au galop !

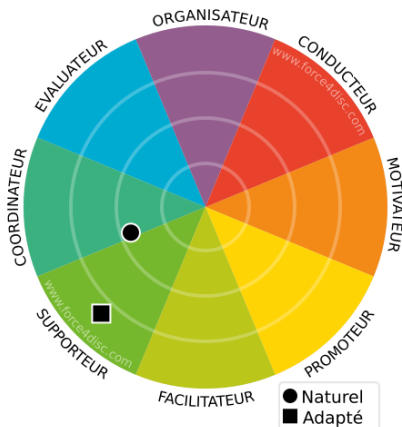


**Votre comportement adapté est à tendance STABLE**

Vous présentez ce comportement dans les situations imposant certains codes, conscients ou inconscients. Ce "Moi public" s'exprime par exemple en entreprise face à vos supérieurs ou vos clients, ou dans la vie quotidienne auprès de commerçants ou de personnes que vous connaissez moins.

Vos deux styles superposés mettent en lumière les **similitudes et les divergences entre vos comportements Naturel et Adapté.**

Il ne s'agit pas de tirer de jugement, mais simplement de vous offrir une perception plus fine de votre personnalité.

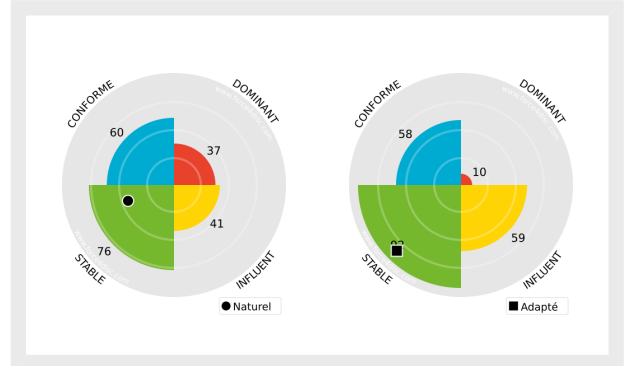


La superposition de vos comportements révèle votre aptitude à être **COORDINATEUR** et **SUPPORTEUR** dans vos relations avec les autres.

**Le bilan Force4DISC révèle vos traits de caractères, vos forces et vos faiblesses potentielles les plus caractéristiques.**

- Il passe les quatre composantes du DISC au filtre de vos deux styles comportementaux.
- Il révèle ainsi votre nature profonde et met en exergue la façon dont vous réagissez dans un environnement positif ou en situation de stress, et avec quelle intensité.
- Il apporte enfin des conseils à votre entourage pour l'aider à comprendre vos préférences et ainsi mieux interagir avec vous.

# ÉTUDIONS À PRÉSENT VOTRE PROFIL EN DÉTAILS



## CE QUI ME DÉFINIT

- Je mesure toujours les risques avant de me lancer dans une action
- Je manifeste une grande tolérance envers autrui
- Je me montre "bon élève" et je réalise les tâches avec méthode
- Je fais preuve de prudence et j'ai besoin d'un temps de réflexion avant de prendre une décision
- J'aime et recherche l'harmonie, je fuis lors des conflits
- J'évolue dans un environnement de coopération où chacun peut être entendu
- J'exprime facilement de la culpabilité et de l'anxiété
- Je suis profondément optimiste et spontané(e)

*Tels sont les principaux traits de caractère et les grandes tendances comportementales, qui ressortent de votre profil Force4DISC.*



*Reportez vos 3 forces principales :*

---

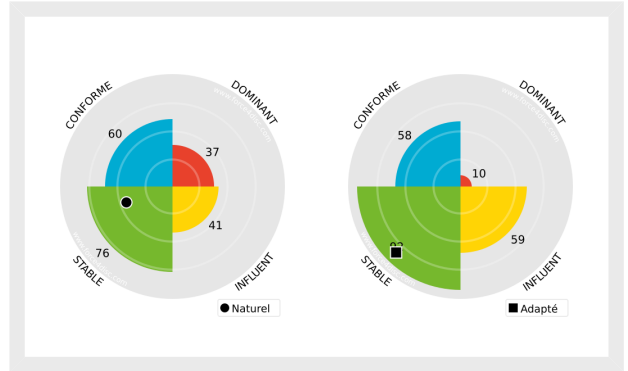


---



---





## CE QUE LES AUTRES PENSENT DE MOI



### ...QUAND JE ME SENS BIEN

Dans le cadre d'une ambiance favorable, d'un environnement idéal où vous vous sentez en sécurité, les personnes vous perçoivent comme :

- A l'écoute
- Régulier(e)
- Empathique
- Confiant(e) en l'autre
- Cohérent(e)



### ...EN ÉTAT DE STRESS

Dans le cadre d'une situation difficile, votre entourage vous perçoit alors comme :

- Craintif(ve)
- Hésitant(e)
- Indécis(e)
- Passif(ve)
- Inflexible

---

*La manière dont nous nous comportons en situation de stress peut être mal interprétée par les autres personnes. En avoir conscience permet d'adopter la meilleure stratégie pour faire face aux tensions et apporter une réponse efficace.*



*Reportez vos 3  
comportements principaux*

---

---

---

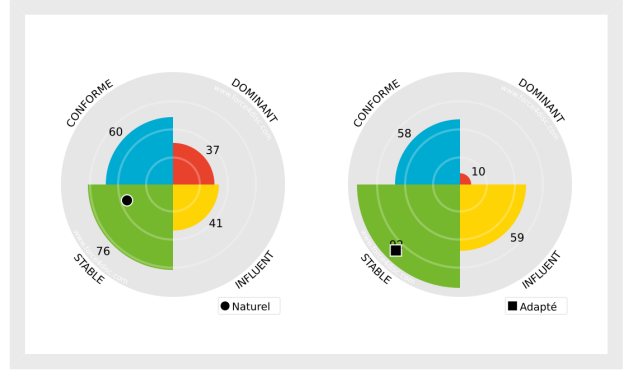
*Reportez  
vos 3 comportements  
les plus typiques*

---

---

---





## MES DIFFICULTÉS

- Je me sur-adapte à l'autre
- J'ai peur de décevoir et je culpabilise facilement
- Je suis susceptible et je me vexe facilement si la remarque est trop directe
- Je peux devenir trop paternaliste
- Je manque parfois de sérieux

*Prendre conscience de ses limites permet d'arrêter de se mettre en difficulté et de s'appuyer sur des personnes ayant des qualités complémentaires. Ces traits de caractère représentent les points de vigilance à prendre en considération pour ne pas perdre en productivité.*



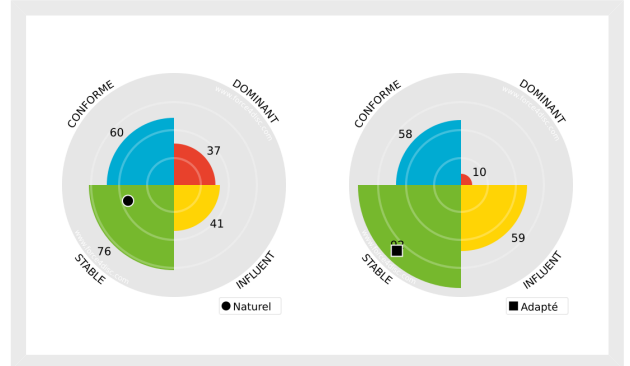
*Reportez vos 3 points faibles principaux :*

---

---

---

# EN TERMES DE COMMUNICATION



## MON STYLE DE COMMUNICATION

- Je privilégie les échanges en face-à-face mais les écrits me conviennent aussi
- Je communique sans prendre de véritables décisions, je laisse les autres les prendre à ma place si je peux
- Je donne de l'énergie et trouve mon énergie avec les autres
- Je fais de l'humour et je parle de manière informelle
- Je suis volubile, loquace
- Je préfère les contacts physiques et parler plutôt qu'écrire
- Je parle de nombreux sujets, pas toujours professionnels
- J'écoute plus que je ne parle

*Prendre conscience de ses limites permet d'arrêter de se mettre en difficulté et de s'appuyer sur des personnes ayant des qualités complémentaires. Ces traits de caractère représentent les points de vigilance à prendre en considération pour ne pas perdre en productivité.*



*Reportez vos 3 traits qui vous caractérisent le plus :*

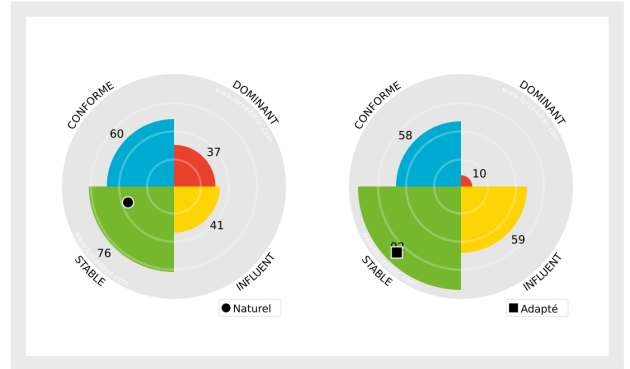
---



---



---



## QUELQUES CONSEILS POUR BIEN COMMUNIQUER AVEC MOI

- Me laisser de temps de répondre et de parler de moi
- Ne pas être froid, distant ou sec avec moi
- M'accorder plus de temps qu'à d'autres pour les explications de missions ou autres délégations
- M'inciter à prendre la parole en réunion, même si j'ai peur que ce soit une redite ou inutile
- Veiller à ce que la bienveillance soit présente en réunion, je fuis les conflits et les haussements de voix
- Donner des références à ce qu'on me dit
- Eviter de faire des blagues pour détendre l'atmosphère, je pourrais croire qu'on se moque de moi
- Prendre le temps de passer me voir à mon poste ou m'appeler, plutôt que d'envoyer des emails correctifs

*Ces quelques suggestions permettront aux personnes avec lesquelles vous interagissez de mieux comprendre vos préférences et ainsi de mieux communiquer avec vous en adoptant la meilleure approche.*



*Reportez vos 2 recommandations à privilégier  
et n'hésitez pas à les partager autour de vous :*

---

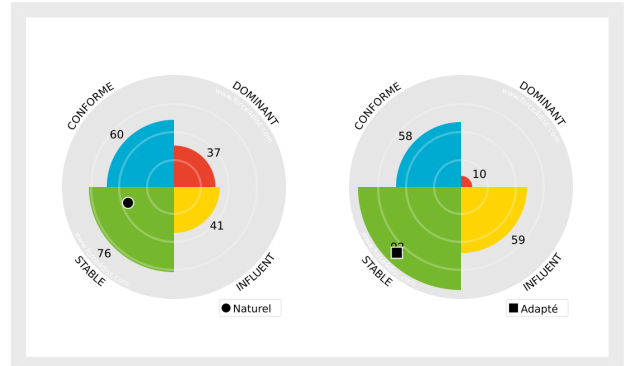


---



---

# QU'EN EST-IL EN ENTREPRISE



## CE QUI ME MOTIVE EN TANT QUE MANAGER ...OU SI L'ON M'AMÈNE À MANAGER QUELQU'UN

- Je tiens fermement mes engagements
- Je suis loyal et j'attends que les autres le soient en retour
- Je peux me sacrifier et prendre beaucoup sur mes épaules pour mon équipe
- Je peux manquer d'objectivité quand l'humain rentre en compte
- Je suis très exigeant dans mon travail et je culpabilise quand je fais une erreur
- Je me montre exemplaire en terme de rigueur, d'engagement et de ponctualité et j'en attends de même des autres
- Je sais créer un relationnel fort, fiable et durable
- J'implique les autres dans les échanges

*Chacun a des préférences et des approches managériales différentes. Reconnaître vos talents et vos motivations vous aidera à accompagner une équipe, à développer les compétences de vos collaborateurs et répondre efficacement aux objectifs.*



*Reportez vos 3 motivations principales :*

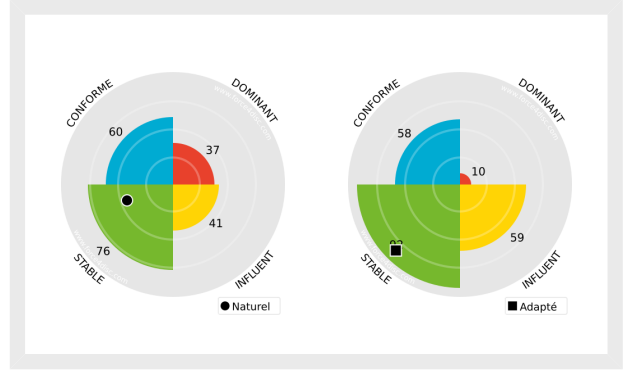
---



---



---



## MES ATTENTES PROFESSIONNELLES

- Ne pas avoir trop de pression pour moi comme pour mon équipe
- Être reconnu(e) pour mon implication et ma joie de vivre
- Faire preuve de justice et d'équité dans l'entreprise
- Montrer du respect, de la politesse et faire preuve de professionnalisme
- M'occuper des personnes en difficultés, être un soutien

*Dans le monde du travail, ce qui vous satisfait n'est pas forcément satisfaisant pour une autre personne. Identifier vos attentes et les partager à vos collaborateurs, facilitera vos relations professionnelles.*



*Reportez vos 3 attentes principales :*

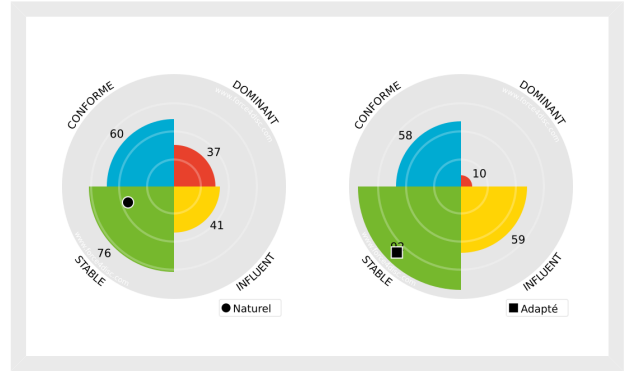
---



---



---



## CE QU'IL EST PRÉFÉRABLE DE FAIRE AVEC MOI

- Peser le pour et le contre en intégrant les paramètres humains et les paramètres financiers
- Donner toujours les délais avant de me confier une mission
- Faire preuve de patience, de constance et d'humour
- Eviter de changer d'avis en permanence, cela est source de stress et d'inquiétude
- M'écouter parler de mes problèmes, personnels ou professionnels, mais savoir me couper à temps
- Être calme et rassurant quand on m'explique une tâche
- Faire des critiques constructives
- M'accorder plus de temps que les autres pour intégrer, appliquer ou prendre une décision

*Ces quelques recommandations pour comprendre vos préférences, ont pu but de favoriser vos interactions. A partager avec les personnes désireuses de travailler avec vous !*



*Reportez les deux conseils qui sont pour vous les plus importants et n'hésitez pas à les partager autour de vous :*

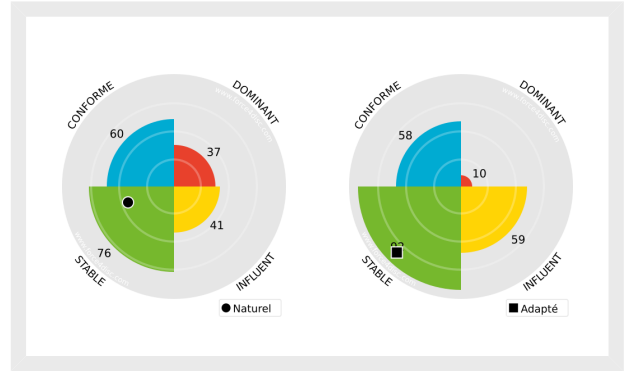
---



---



---



## CE QU'IL EST PRÉFÉRABLE D'ÉVITER AVEC MOI

- Être froid et insensible
- Ne parler que de faits, d'objectifs et de résultats dans mon activité professionnelle
- Me dire que je suis lent(e) voire mou(molle)
- Réduire mes actions à un travail uniquement
- Négliger mon équipe ou ne pas prendre en compte l'humain dans une décision importante
- Me féliciter personnellement pour mon travail plutôt que mon équipe
- Me mettre en compétition avec autrui
- Me demander de réaliser des tâches dans l'urgence

*Autant d'actions ou de situations délicates qui compromettent votre productivité et votre efficacité, n'est-ce pas ? Il convient donc que votre entourage en ait connaissance pour éviter de vous mettre en conflit.*



*Identifiez les principales actions qui vous empêchent de donner le meilleur de vous-même :*

---



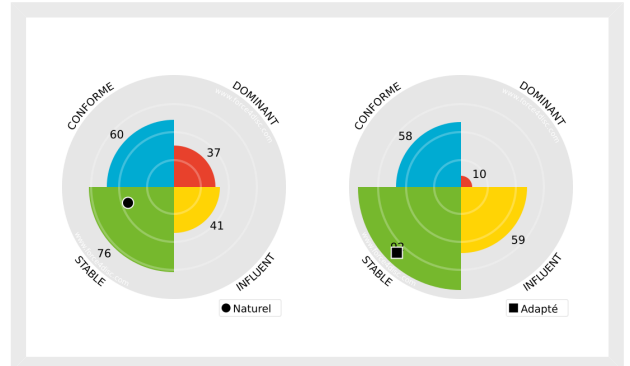
---



---



# DES PREMIÈRES ORIENTATIONS SE DESSINENT...



## CE DONT J'AI BESOIN

- Me donner des autorisations pour me permettre d'oser
- Être intégré(e) à une équipe à l'esprit positif, dans laquelle je pourrai rayonner
- Travailler dans un climat de confiance, qui laisse une place importante au plaisir
- Avoir une aide pour être plus incisif(ve)
- Avoir un manager à l'écoute et collaboratif, voire paternaliste

*Plus nous satisfaisons nos besoins au quotidien, plus nous agissons efficacement. Il est donc important de les écouter, les nourrir et les satisfaire pour gagner en efficacité et épanouissement.*



*Reportez les trois principales raisons qui motivent vos choix et vos prises de décision :*

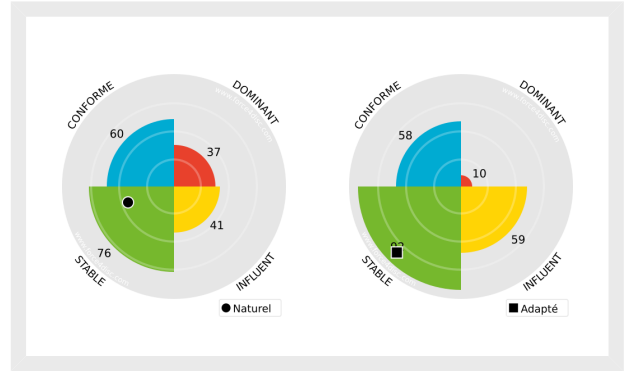
---



---



---



## MES AXES D'AMÉLIORATION

- Ne pas tout prendre à coeur et pour argent comptant ce qu'on me dit
- Gérer mes émotions et ma susceptibilité
- Apprendre à dire non aux sollicitations et dire oui à mes envies
- Apprendre à refuser certaines demandes
- Ne pas rester passif(ve) et attendre les directives pour passer à l'action

*On est tous confronté un jour à nos faiblesses ou nos limites. En découvrant les domaines potentiels que vous pouvez améliorer, vous pourrez plus facilement modifier votre comportement et atteindre une plus grande réussite professionnelle.*



*Identifiez vos 2 principaux axes d'amélioration :*

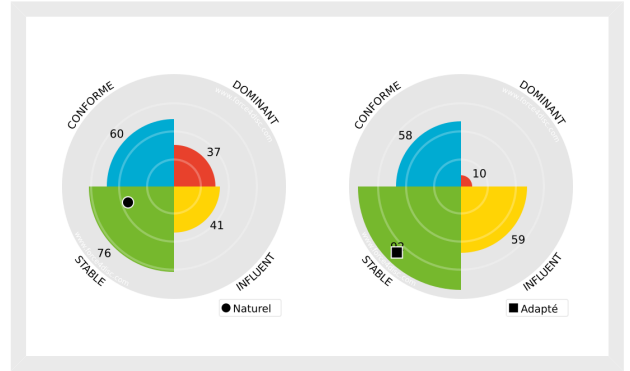
---



---



---



## MES MOTEURS ESSENTIELS DE RÉUSSITE

- Recevoir des consignes claires et écrites
- Me sentir reconnu(e) comme un élément essentiel de la bonne humeur de l'équipe
- Avoir une ambiance de travail harmonieuse et bienveillante
- Être utile et rendre service aux autres
- Avoir de la visibilité et des délais lointains pour éviter la pression

*Personne ne fait les choses par hasard. Nous avons tous des facteurs de motivation et des intérêts différents. Ces valeurs qui vous motivent, vous poussent à réussir ce que vous entreprenez.*



*Reportez les deux moteurs qui vous aident à donner le meilleur de vous-même :*

---



---



---



*Si vous deviez évaluer vos compétences professionnelles ?*

Suite à la lecture de votre profil, on vous propose de vous auto-évaluer sur 6 critères significatifs. L'exercice est simple, il s'agit de vous situer sur les axes suivants :

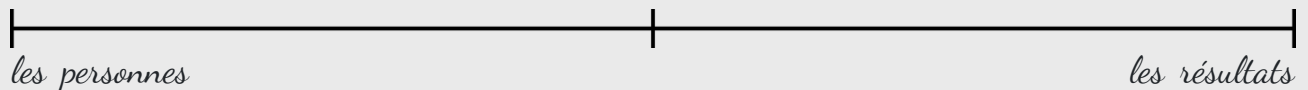
**MON ORGANISATION :**



**MES CAPACITÉS DE PLANIFICATION :**



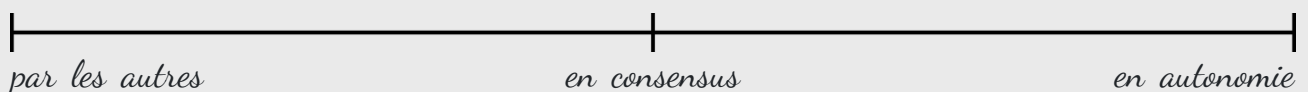
**MON ORIENTATION PRINCIPALE :**



**MON RYTHME DE TRAVAIL :**



**MES PRISES DE DÉCISION :**



**MON APTITUDE À DÉLÉGUER :**

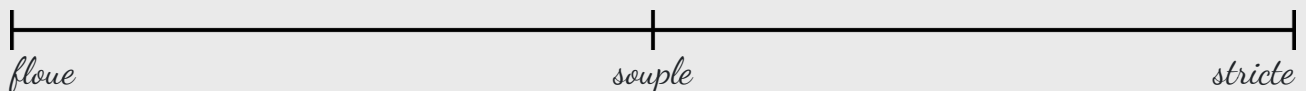




*Maintenant, évaluez ces critères par rapport aux besoins de la fonction que vous occupez*

Le but est de visualiser les correspondances entre votre évaluation personnelle et les attentes que vous estimez pour votre poste.

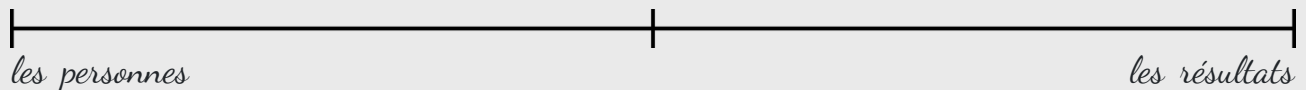
### **ORGANISATION ATTENDUE DANS VOTRE FONCTION :**



### **PLANIFICATION NÉCESSAIRE :**



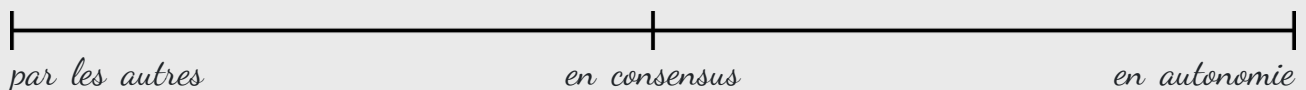
### **ORIENTATION PRÉFÉRABLE :**



### **RYTHME DE TRAVAIL DEMANDÉ :**



### **PRISES DE DÉCISION :**



### **MODE DE DÉLÉGATION :**



# REGARDONS LES ÉCARTS ENTRE VOS COMPORTEMENTS NATUREL ET ADAPTÉ

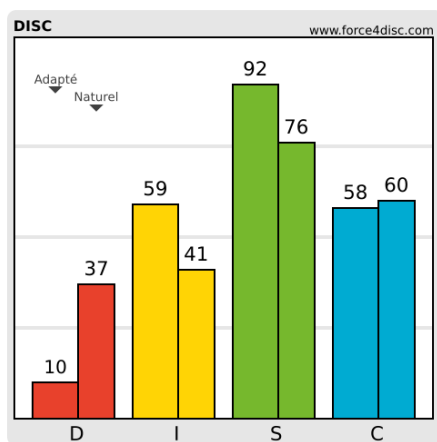
Comme on l'a vu, nous avons tous 2 comportements selon l'environnement et les personnes qui nous entourent. Il est intéressant d'analyser les écarts entre notre comportement Naturel et notre comportement Adapté. Ils nous aident à comprendre les énergies que l'on déploie ou que l'on tempère selon nos interlocuteurs, et avec quelle intensité.

**S'ILS SONT SEMBLABLES** : vous conservez globalement votre comportement Naturel quel que soit le contexte.

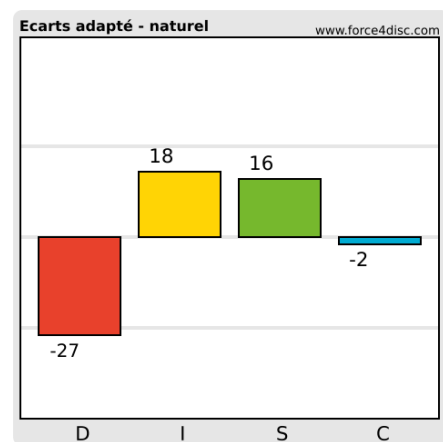
**S'ILS SONT DIFFÉRENTS** : vous avez tendance à vous adapter dans un environnement qui vous place en situation de stress ou de représentation. Vous forcez alors votre naturel, au risque de vous mettre en difficulté.

L'objectif n'est pas forcément de modifier ou de rapprocher ces 2 comportements, mais de bien les connaître pour en faire une force en toute situation, ou les faire évoluer s'ils vous fragilisent.

## CE QU'IL EN RESSORT POUR VOUS :



Les chiffres sur le graphique correspondent à l'intensité des 4 styles D.I.S.C de votre profil. Plus le chiffre est élevé, plus ce style est marquant dans votre comportement.



Le graphique des écarts fait ressortir le comportement que vous modifiez le plus, entre les contextes personnels et professionnels.

## **DANS L'ACTION ET LA PRISE DE DÉCISION**

**Votre style de comportement baisse de -27, ce qui veut dire :**

- Je suis plus souple et plus à l'écoute
- Je prends des risques plus mesurés
- Je réfléchis plus longtemps avant d'agir
- Je pense qu'il faut être moins directif(ve)

## **EN RELATIONNEL ET EN FORCE DE PERSUASION**

**Votre style de comportement augmente de + 18, ce qui veut dire :**

- Je suis enthousiaste et plus positif(ve) que d'habitude
- Je dégage plus d'assurance et de confiance en moi
- Je prends le temps d'échanger et communiquer
- J'ai besoin de plus d'indépendance et de liberté dans mes actions

## **EN TERMES DE RYTHME ET D'ADAPTATION**

**Votre style de comportement augmente de + 16, ce qui veut dire :**

- Je sens que je dois m'adapter à mon environnement et ralentir pour les autres
- Je deviens plus routinier(e) et mets en place des méthodes qui permettent d'avoir un suivi plus régulier de mes actions
- Je demande l'avis de mon entourage plus souvent
- Je fais attention au regard des autres
- Je suis attentif(ve) à ce que mes actions ne pénalisent pas les autres

## **DANS L'ORGANISATION ET LE SUIVI DES RÈGLES**

**Votre style de comportement augmente de + 16, ce qui veut dire :**

- Je suis égal(e) à moi-même
- Je suis constant(e) dans la gestion des règles et des procédures
- Je ne modifie pas mes manières de faire face à mon environnement
- Je ne change pas vraiment mon comportement que ce soit dans ma vie personnelle comme professionnelle



## QUELQUES BONS MOTS POUR VOUS DÉFINIR

“

*Votre devise*

*« Il faut savoir prendre son temps, si l'on ne veut pas le perdre à recommencer »*

*Les mots qui vous parlent*

Ecoute

Gentillesse

Ordre

Joie

Sérieux

Consensus

Convivialité

Equipe

”



# PARLONS MAINTENANT DE VOS MOTIVATIONS

**Pourquoi nous comportons-nous de telle ou telle façon ?  
Qu'est ce qui nous pousse véritablement à agir ?**

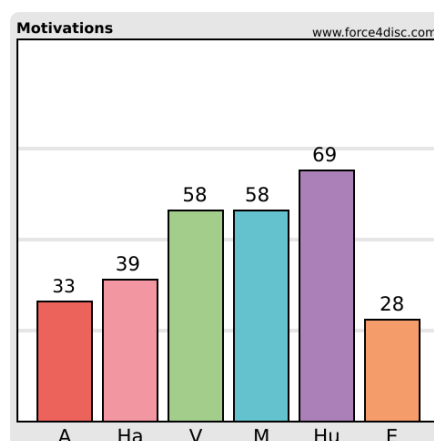
Chaque individu possède ses propres facteurs de motivation, qui influent sur son processus de décision. Que ce soit nos centres d'intérêts, nos attitudes, nos émotions... Tout cela façonne aussi notre personnalité. **Connaître et comprendre ses talents moteurs autant que ses limites**, est un pas important dans son développement personnel.

Parallèlement, **prendre en compte ses motivations et celles de ses interlocuteurs**, aide à organiser une équipe et à la manager : pour mieux orienter chacun dans son travail, développer le bien-être et l'épanouissement dans l'entreprise, et améliorer la performance.

Le bilan Force4DISC met en lumière le degré d'importance que vous accordez à chacune des 6 attitudes suivantes et la façon dont elles influent sur vos choix :

**ACCOMPLISSEMENT, HARMONIE, VÉRITÉ, MORALITÉ,  
HUMANISME ET EFFICACITÉ.**

CE QU'IL EN RESSORT POUR VOUS



Les premières **motivations** qui influent vos décisions sont **HUMANISME** et **VÉRITÉ**



### **VOTRE MOTIVATION N°1 : le souci d' HUMANISME**

---

Serviable, généreuse, bienveillante, cette personne aime s'investir pour aider les gens. Développer le potentiel des uns et contribuer au bien-être des autres lui procurent une grande satisfaction. Désintéressée et altruiste, la justice sociale et la paix dans le monde font partie de ses préoccupations.

#### **ET VOUS ? DIRIEZ-VOUS 3 DE CES PHRASES À VOTRE SUJET ?**

- Je fais toujours preuve de dévouement envers autrui
- Je suis prêt(e) à sacrifier mes avantages au bénéfice de ceux qui en ont le plus besoin
- J'ai besoin de me sentir utile aux yeux des autres
- J'ai des difficultés à dire "non"
- J'ai besoin de temps avant de prendre une décision
- Je soutiens une oeuvre de charité
- J'ai peur de ne pas être à la hauteur
- Je peux m'emporter quand on fait passer le profit avant l'humain



### **VOTRE MOTIVATION N°2 : la quête de VÉRITÉ**

---

Curieuse et cultivée, cette personne aime comprendre et analyser les choses afin de connaître la vérité objective et prouvée. Elle recherche expertise et rationalité. Ses capacités d'analyse et ses connaissances poussées lui permettent de résoudre rapidement les problèmes et de devenir aisément experte dans son domaine. Elle est centrée sur la découverte et la réflexion jusqu'à en ignorer la praticité, la beauté ou le design d'un objet.

#### **ET VOUS ? ÊTES-VOUS EN ACCORD AVEC 3 DE CES DÉFINITIONS ?**

- J'aborde souvent les choses par la théorie
- Je préfère raisonner et observer avant d'émettre un jugement
- J'ai l'image d'un(e) intellectuel.le aux yeux des autres
- Je peux être absorbé(e) par une lecture des heures durant
- J'aime que l'on partage mes convictions, et je manque parfois de flexibilité
- Je travaille longuement sur mes dossiers avant de commencer une réunion
- Je prends plaisir à apprendre, ma soif de savoir dérange parfois
- Je sais toujours où trouver la réponse à une question



### **VOTRE MOTIVATION N°3 : le besoin de MORALITÉ**

---

La personne, juste et respectueuse, est animée de valeurs éthiques. Elle aime les actions qui ont du sens, qui visent à améliorer le monde. Elle a un besoin de sécurité, de maîtrise et de cadre. Son intuition personnelle et ses croyances prennent toute leur place dans la recherche de son système de vie.

#### **ET VOUS ? VOUS RECONNAISSEZ-VOUS DANS 3 DE CES PROPOSITIONS ?**

- Je juge souvent les autres selon mes principes
- J'aime préserver les traditions qui m'animent
- Je cherche à faire adhérer les autres à mes croyances
- Je participe à des campagnes politiques
- Je ne suis pas réceptif(ve) au changement
- Je suis mes propres règles dans ma vie professionnelle
- J'ai un côté idéaliste
- Je me fais vite une opinion sur ce qui est bien ou mal



### **VOTRE MOTIVATION N°4 : la recherche d' HARMONIE**

---

D'une nature intuitive et créative, la personne est en quête de cohérence sous toutes ses formes. Elle a une passion pour l'équilibre, le bien-être et l'esthétisme. Elle aime suivre ses propres inspirations pour son accomplissement personnel. La nature et l'écologie sont au coeur de ses préoccupations.

#### **ET VOUS ? POURRIEZ-VOUS AFFIRMER 3 DE CES PHRASES ?**

- Je crains les conflits
- Je préfère acheter des choses utiles plutôt que raffinées
- J'aime les environnements propices au bon développement de ma créativité
- Je suis en perpétuelle recherche de bien-être
- Je défends la liberté d'expression
- Je suis engagé(e) dans la protection des ressources naturelles
- Je suis sensible aux couleurs, aux modes, aux tendances, au design
- Je suis perturbé(e) par un déséquilibre, un manque d'organisation



### **VOTRE MOTIVATION N°5 : l'envie d' ACCOMPLISSEMENT**

---

La personne est motivée par le besoin de se dépasser, de se réaliser. Détachée de l'approbation des autres, elle est en quête de réussite personnelle. Le pouvoir et l'influence font partie intégrante de sa vie. Indépendante et compétitrice, elle est prête à gravir les échelons pour atteindre une place de leader. Elle est à l'aise dans les environnements qui mettent en avant sa créativité et ses performances.

#### **ET VOUS ? POURRIEZ-VOUS COCHER 3 DE CES AFFIRMATIONS ?**

- Je me donne les moyens d'atteindre le but que je recherche
- Je souhaite être reconnu(e) pour mes qualités de leader
- J'aime préserver mon individualité
- J'éprouve le besoin de tout contrôler
- J'apprécie les personnes déterminées et compétitrices
- Je pense qu'en cas d'échec, il faut persévérer pour réussir
- J'assume pleinement mes décisions et la responsabilité de mes actes
- Je ne suis pas trop sensible à la manière dont les autres vivent une décision



### **VOTRE MOTIVATION N°6 : l'attrait de l' EFFICACITÉ**

---

D'un naturel pragmatique, la personne aime contrôler et générer les retours sur investissement quels qu'ils soient (financier, temporel, pratique, gratifiant...) Elle dépense temps et énergie pour saisir les opportunités utiles et rentables. La sécurité que lui procure le succès financier va de pair avec le développement de son épanouissement personnel.

#### **ET VOUS ? ÊTES-VOUS À L'AISE AVEC 3 DE CES TRAITS DE CARACTÈRE ?**

- J'ai un grand intérêt pour l'argent
- Je suis focalisé(e) sur la rentabilité et le retour sur investissement
- Je recherche la sécurité avant tout
- J'ai un esprit très pratique
- Je suis animé.e par les challenges et j'apprécie les récompenses financières
- Je suis toujours en quête de réductions et de bonnes affaires
- Je travaille énormément, en utilisant mon temps avec efficacité
- J'attends de recevoir, en retour d'un service que j'ai rendu

# MON PLAN DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Nous venons de dresser le bilan des comportements et des motivations qui vous caractérisent, aussi bien dans vos relations personnelles que professionnelles.

**Ce bilan est significatif aujourd'hui pour mieux vous connaître.**

**Il faut le voir aussi comme un point de départ pour développer vos forces et atteindre vos prochains objectifs.**

**Après avoir lu votre bilan Force4DISC,  
il est bon de prendre un temps de réflexion.**

C'est le moment ou jamais de se poser quelques bonnes questions, sur la perception de votre profil et vos prises de conscience.



*Qu'est-ce que j'ai appris sur moi ?  
Est-ce que cela me surprend ?*



*Qu'est-ce que je conteste dans mon bilan ?*



*Pourquoi ne suis-je pas d'accord sur ces aspects de ma personnalité ?  
Et en quoi diffèrent-ils de ce que je pense ?*





*À la lecture de mon bilan ForceADISC, j'ai pris conscience de :*

mes talents :

mes points de vigilance :

ma manière de prendre une décision :

ma manière de m'exprimer :

ma façon d'aborder les problèmes :

ma façon de suivre les règles en place :

ma motivation première :



*Est-ce que je mets mes compétences à profit  
dans mon activité professionnelle ?*

*OUI : de quelle façon ? // NON : pourquoi ? Que faudrait-il faire ?*

# Maintenant, je me fixe des objectifs

(Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporellement définis)



## PAR RAPPORT À MON STYLE DE COMMUNICATION

<b>MON OBJECTIF</b> PRÉSENT ET POSITIF	<i>Je veux...</i>
<b>MES CRITÈRES DE RÉUSSITE</b> MESURABLES, QUANTIFIABLES, VISIBLES	<i>Je verrai un changement quand...</i>
<b>MES RESSOURCES</b> À MA PORTÉE EN INTERNE ET EN EXTERNE (points forts, soutien, formations, moyens...)	<i>Je peux m'appuyer sur...</i>
<b>MES BÉNÉFICES</b> ET TOUT CE QUE J'AI À GAGNER	<i>J'attends que ce changement m'apporte...</i>
<b>MA DATE D'ÉCHÉANCE</b> SATISFAISANTE ET RÉALISTE	<i>Je vise d'atteindre mon objectif en (mois/année)</i>
<b>MES FREINS ET OBSTACLES</b> CE QUE J'AI À PERDRE, À SURPASSER	<i>Pour moi, j'identifie...</i>  <i>Pour mon entourage, j'identifie...</i>



## PAR RAPPORT À MON STYLE DE MANAGEMENT

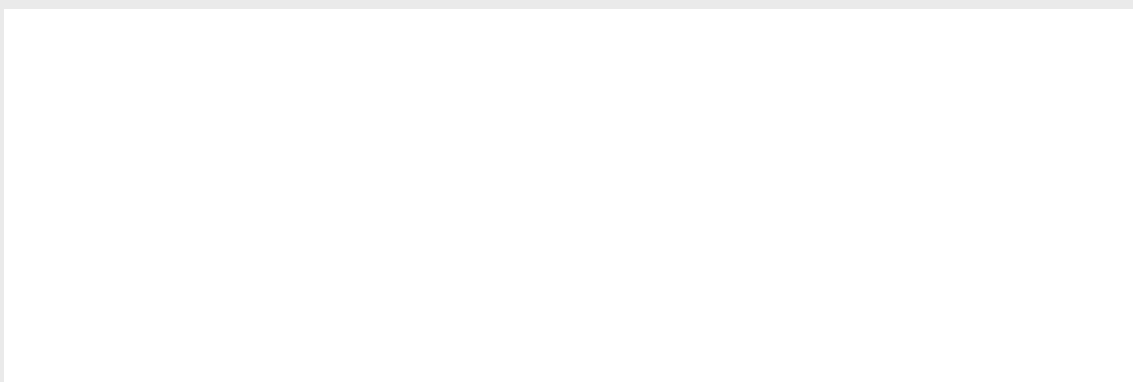
<p><b>MON OBJECTIF</b> PRÉSENT ET POSITIF</p>	<p><i>Je veux...</i></p>
<p><b>MES CRITÈRES DE RÉUSSITE</b> MESURABLES, QUANTIFIABLES, VISIBLES</p>	<p><i>Je verrai un changement quand...</i></p>
<p><b>MES RESSOURCES</b> À MA PORTÉE EN INTERNE ET EN EXTERNE (points forts, soutien, formations, moyens...)</p>	<p><i>Je peux m'appuyer sur...</i></p>
<p><b>MES BÉNÉFICES</b> ET TOUT CE QUE J'AI À GAGNER</p>	<p><i>J'attends que ce changement m'apporte...</i></p>
<p><b>MA DATE D'ÉCHÉANCE</b> SATISFAISANTE ET RÉALISTE</p>	<p><i>Je vise d'atteindre mon objectif en (mois/année)</i></p>
<p><b>MES FREINS ET OBSTACLES</b> CE QUE J'AI À PERDRE, À SURPASSER</p>	<p><i>Pour moi, j'identifie...</i>  <i>Pour mon entourage, j'identifie...</i></p>

# ET VOILÀ JESSICA DUVAL

**Nous avons fait le tour des grands traits qui vous caractérisent, pour faire de votre personnalité, votre force.** L'objectif est de vous apporter une meilleure connaissance de vous-même, de favoriser la compréhension de l'autre, afin de mieux développer votre empathie et créer des synergies dans vos échanges. Mission accomplie ?

Car encore une fois : identifier ses talents, ses forces, ses points d'amélioration, est un grand pas pour développer son potentiel.

**À vous désormais de mobiliser « la bonne couleur au bon moment » selon la situation et le profil de votre interlocuteur, pour vous faire entendre et optimiser votre communication !**



FORCE  DISC

